



Voor de één betekent de zomer vertrekken naar verre oorden, voor de ander juist blijven waar hij of zij is. In deze serie vertellen lezers hoe hun vakantie eruit ziet. Deze week het verhaal van Roelof die thuisblijft en Arthur en Mary die op pad gaan.

Zomer
SERIE

THUIS

‘Er ontstaan vaak echte contacten’

Het vakantiegevoel van Roelof van der Wal (64) uit Noordwijkerhout bevindt zich dicht bij huis: op het strand en op de fiets. Hij is deze zomer vrijwilliger op de Strandrups van Outdoor4Disabled en bij Fietsmaatjes. “Voor veel deelnemers is zo’n ritje veel méér dan een uitstapje.”



Roelof zet zich deze zomer in voor mensen die zelf niet zo makkelijk buiten komen.

Terwijl veel mensen in de zomer op vakantie gaan, brengt Roelof zijn vrije dagen door op het strand van Noordwijk. Niet met een handdoek en een koelbox, maar als vrijwilliger op de Strandrups: het speciale voertuig waarmee mensen die slecht ter been zijn, toch van zee, wind en strand kunnen genieten.

“Ik woon op drie kilometer van het strand. Toen ik de Strandrups zag rijden, dacht ik: dat lijkt me prachtig om te doen”, vertelt Roelof.

BIJZONDERE MOMENTEN

Samen met andere vrijwilligers ontvangt hij gasten, helpt hij hen veilig aan boord en rijdt hij over het strand. Onderweg vertelt hij over de omgeving en bij mooi weer kunnen mensen zelfs even uitstappen om het zand of de zee onder hun voeten te voelen. “Ik doe dit zo’n twee keer per week in de zomer. Voor veel deelnemers is zo’n ritje veel méér dan een uitstapje. Sommige gasten hebben dementie. Anderen wonen in een zorginstelling en komen nauwelijks nog buiten. Het gaat soms zelfs om mensen die als laatste wens nog één keer de zee willen zien. Dat zijn bijzondere momenten. Je ziet hoeveel zo’n bezoek aan het strand voor mensen kan betekenen.”

IEDEREEN GENIET

Soms vraagt hij welke liedjes de passagiers zich nog van vroeger herinneren. Niet veel later klinkt er muziek en zingt iedereen uit volle borst mee. Sommige ontmoetingen blijven hem altijd bij.

Na afloop van een rit vroeg hij een vrouw met dementie wat ze ervan had gevonden. “Toen zei ze: ‘Ik weet niet meer wat we gedaan hebben, maar het was fantastisch.’ Dat vond ik zó mooi. Ze was het alweer vergeten, maar het gevoel was gebleven.”

FIETSMATJES

Naast zijn vrijwilligerswerk trekt Roelof er regelmatig op uit met een toerfietsclub en maakt hij op zijn racefiets in een rustig tempo tochten door de omgeving. Hij is ook actief bij Fietsmaatjes Noordwijkerhout, waar hij zich inzet voor mensen die niet zelfstandig kunnen fietsen. Vrijwilligers stappen samen met hen op de duofiets.

“Het bijzondere aan Fietsmaatjes is dat er vaak echte contacten ontstaan. Wat begint als een fietstocht, groeit soms uit tot een vriendschap. Vrijwilligers komen op bezoek, drinken samen koffie of spreken regelmatig af voor een rit door de duinen, langs de bollenvelden of door de natuur. Mensen komen weer buiten, hebben aanspraak en kijken ergens naar uit. Dat maakt zo’n fietstocht waardevol.”

MET EEN LACH

Juist dat contact spreekt hem aan. Zowel op de Strandrups als bij Fietsmaatjes ziet hij hoe belangrijk het is om mensen deel te laten blijven uitmaken van de samenleving, ook als hun wereld kleiner wordt. “Elke rit is anders. Maar als mensen na afloop met een lach naar huis gaan en een mooie dag hebben gehad, dan is mijn dag ook geslaagd.”

‘Elke rit is anders, maar altijd waardevol’



Arthur en Mary zijn fanatieke huizenruilers en deden zo de afgelopen jaren bijzondere ervaringen op.

OP PAD

‘Zo leer je een land pas écht kennen’

Arthur (80) en Mary (78) de Groot uit Delft gaan al sinds 2003 op vakantie via huizenruil. Dit jaar waren ze in Bretagne. “Je ontmoet mensen die je anders nooit zou leren kennen.”

Ooit kwamen Arthur en Mary met huizenruil in aanraking via een kennis die via een organisatie op huizen paste. Dat trok hen minder aan, maar het idee van huizenruil sprak direct tot de verbeelding. Mary: “Op deze manier zijn wij op de leukste en mooiste plaatsen geweest.” Hun eerste ruil bracht hen direct naar Canada. Het bleek het begin van een lange reeks vakanties die hen naar bestemmingen in Noord-Amerika en Europa bracht.

COMPLETE RONDREIZEN

In de loop der jaren maakten ze reizen van een week tot wel zeven weken. Vooral Amerika en Canada waren geliefde bestemmingen. Soms leerden ze de bewoners van tevoren kennen, maar vaak bleef het contact beperkt tot e-mail en videobellen. “Voor ons draait huizenruil niet in de eerste plaats om de woning zelf. Wij ruilen vooral voor de omgeving. Wat is er te zien? Wat kun je er doen? Vorig jaar verbleven we in een appartement in Zuid-Frankrijk en trokken daarna door naar Galicië in Noordwest-Spanje.” Vooraf bekijken Mary en Arthur wel zorgvuldig of een huis aan hun wensen voldoet. “Voor ons is het bijvoorbeeld belangrijk dat er een inloepdouche is, want we zijn op een leeftijd gekomen waarop we niet meer een bad in- en uitstappen. En liever gaan we ook geen trap op voordat we bij de voordeur zijn.” Soms wordt zelfs de auto mee geruild. “Dat maakte het mogelijk om

complete rondreizen te maken, waarbij het vakantie-huis als uitvalsbasis diende.”

BIJZONDERE ERVARINGEN

Door de jaren heen deden Mary en Arthur bijzondere ervaringen op. Zo werden ze eens van het vliegveld gehaald door de eigenaar van het huis in Amerika waar ze zouden verblijven. “Hij had via een lokale politicus geregeld dat we het Witte Huis konden bezoeken, daar kom je normaal gesproken niet zomaar binnen. Dat soort dingen maak je alleen mee als je contact hebt met mensen die er wonen. Je leert de omgeving op een heel andere manier kennen dan als gewone toerist.”

ONVERWACHTE PLEKKEN

Hoewel hun actieradius tegenwoordig wat kleiner is geworden, zijn ze nog altijd enthousiaste huizenruilers. Dit jaar waren Mary en Arthur tweeenhalve week in Bretagne. “Vlak bij ons verbleven mensen met wie we eerder huizen hadden geruild. We hebben samen gegeten en een heel gezellige avond gehad. Dat is ook het leuke van huizenruil: je ontmoet mensen die je anders nooit zou leren kennen.” Na ruim twintig jaar zijn ze nog altijd overtuigd van de charme van deze manier van reizen. “Het is betaalbaar, maar vooral een leuke manier om een land écht te leren kennen. Je komt op plekken waar je anders nooit aan gedacht zou hebben.” ■

‘Wij ruilen vooral voor de omgeving’

Tekst: MARLOES DE MOOR

Foto's: PRIVÉARCHIEF

