



Tekst: MARLOES DE MOOR

Foto: PRIVÉARCHIEF



THIJMEN LAAT OUDEREN IN VERZORGINGSTEHUIS SCHITTEREN

'HIER GEBEURT VEEL MEER DAN MENSEN DENKEN'

Met humor, geduld en een goed oor voor verhalen laat Thijmen het leven in Woonzorgcentrum De Koperhorst oplichten. Zijn filmpjes tonen niet alleen de vrolijke kanten van het ouder worden, maar vangen ook herinneringen, avonturen en kleine momenten van geluk die voor de bewoners belangrijk zijn.



Thijmen begon met een baantje in de keuken, maar groeide uit tot een vaste waarde in het leven van de bewoners.

Als Thijmen een kamer binnenkomt, verandert de sfeer meteen. Hij is opgewekt, vrolijk, levendig en energiek. Soepel beweegt hij zich tussen de ouderen in Woonzorgcentrum De Koperhorst in Amersfoort, zijn telefoon altijd binnen handbereik. Hij maakt TikTok-filmpjes (zie kader) met de bewoners: laat ze dansen, lachen, avonturen beleven en levenslessen delen. Voor Thijmen is het niet zomaar een filmpje op TikTok; het is een manier om verhalen te bewaren die anders misschien verdwijnen.

CONTACT MET BEWONERS

“Ik begon vier jaar geleden bij De Koperhorst, eerst voor een vakantiebaantje in de keuken”, vertelt hij. “Ik merkte al snel dat ik vooral het contact met de bewoners leuk vond.

Daarom begon ik ook als gastheer: tafeldekken, activiteiten organiseren, spelletjes spelen en de huiskamer op orde houden.” Na zijn afstuderen bleef hij in het woonzorgcentrum werken. “De interactie met ouderen, hun verhalen en ervaringen, en het creëren van mooie momenten, gaven me veel voldoening.”

VEEL LEUKE DINGEN

“In december 2023 plaatste ik mijn eerste video met een bewoner op TikTok. Ik wilde laten zien hoe leuk en waardevol het leven in een woonzorgcentrum kan zijn, met muziek, spelletjes en uitjes. Zelf had ik altijd een wat negatief beeld van een verzorgingstehuis, maar nu ik er werk, is dat helemaal veranderd. Er gebeuren veel leuke dingen en ik zie hoe ouderen daarvan genieten.”

LACHEN ÉN SERIEUZE GESPREKKEN

Voor Thijmen staat respect,

humor en warmte voorop. “Ik behandel ouderen zoals ik hoop dat mensen later ook met mij omgaan. Niet als een oude opa, maar als mens. Ik kan met hen lachen; Max Verstappen nadoen met iemand in een rolstoel of een gek dansje doen.” Maar evengoed zijn er serieuze gesprekken. “Ouderen hebben een heel leven achter de rug en geven prachtige adviezen. Bijvoorbeeld hoe belangrijk het is om je familie en vrienden te waarderen, juist omdat ze zelf vaak veel mensen hebben verloren en weten hoe dat voelt.” Soms is het emotioneel. Thijmen moest meerdere keren afscheid nemen van bewoners met wie hij een band had opgebouwd.

INSPIRATIE

Door de steun van zijn zorgmanager en het bestuur richt Thijmen zich uitsluitend nog op het maken van bijzondere filmpjes met ouderen op zijn eigen sociale media en die van De Koperhorst. De reacties zijn overweldigend. “Mensen laten me weten dat mijn video's hen inspireren om vrijwilligerswerk te doen of een zorgopleiding te volgen. Dat had ik nooit verwacht. Ik vind het mooi dat ik dat teweeg kan brengen.” ■



WAT IS TIKTOK?

TikTok is een sociale media-app, waar gebruikers korte video's met elkaar delen. Deze variëren van een paar seconden tot enkele minuten. De inhoud van de video's bevat leuke of grappige momenten, maar ook zijn steeds vaker educatieve filmpjes te zien. Bron: veiliginternetten.nl