


**HAAKT U OOK AAN?**

# Creatief aan de slag voor het goede doel

Overall in Nederland zetten vrijwilligers zich in voor goede doelen, in deze decembermaand misschien nog wel het meest. Door zélf iets te maken of met creatieve oplossingen kun je veel betekenen voor een ander, zo laten Tiny, Joke, Frank en Neeltje zien.

## TINE MAAKT DEKENS VOOR KINDEREN

### 'Ze bieden troost in moeilijke tijden'

**TINY KOSTER (55)** uit Apeldoorn is sinds 2016 dekenmaakster bij Stichting Hartendekens. Hartendekens schenkt geheel kosteloos met de hand gehaakte dekens aan kinderen en jongeren die een langdurige ziekte of beperking hebben, in een pleeggezin of gezinsvervangend tehuis geplaatst zijn of die binnen korte tijd een gezinslid gaan verliezen of hebben verloren. De dekens bieden troost, warmte en geborgenheid in moeilijke tijden. "Het is mooi om samen met anderen iets te maken waar

je plezier in hebt en waarmee je anderen troost kunt bieden. Sommige langdurig zieke kinderen zijn inmiddels volwassen en nemen hun deken nog steeds mee naar het ziekenhuisbed. Anderen koesteren de deken als herinnering aan hun overleden ouder. Dat vind ik echt hartverwarmend. Het is een prachtig initiatief waar ik graag aan meewerk."

### 'KNUFFEL EN KAARTJE ERBIJ'

"Op de website kunnen mensen een aanvraag doen. Als die wordt goedgekeurd, kunnen ze in het online fotoboek het ontwerp van de deken uitkiezen. Vervolgens gaan wij aan de slag. Haaksters uit het hele land leveren de 'granny squares', gehaakte vierkantjes van 15 bij 15 en 10 bij 20 centimeter. Die verzamelen we in het magazijn in Doetinchem en leggen we uit, waarna we de dekens in elkaar



zetten. Bij elke deken zit een knuffel, die ook door vrijwilligers is gemaakt. We verpakken ze met een lint en doen er een wenskaartje bij met de naam van het kind erop. De kracht van Hartendekens is dat we dit samen doen als vrijwilligers. Niemand wordt betaald en we kopen zelf het garen. Elk jaar schenken we gemiddeld duizend dekens. Dat aantal kunnen we goed behappen, dus naar nieuwe haaksters zijn we op dit moment niet op zoek. Donaties zijn wél van harte welkom om de verzendkosten van de dekens te kunnen blijven betalen. Zo kunnen we de dekens kosteloos blijven schenken." [hartendekens.nl](http://hartendekens.nl)



## JOKE ZOCHT EEN NIEUW DOEL IN HAAR LEVEN

### 'De saamhorigheid is groot'

**JOKE DIEBEN (66)** is vrijwilliger bij De Breischool, die wekelijks bijeenkomt in wijkverenigingsgebouw de Wijkjutter in Noordwijk. De Breischool breidt voor drie goede doelen: de Stichting Babyspullen, het Ronald McDonaldhuis en de LUMC kinderprikpost. Ook is Knitted Knockers Nederland een door De Breischool gestart landelijk netwerk waarin de deelnemers voor hun eigen omgeving borstprotheses breien of haken, zogeheten breiboezems. "Zes jaar geleden raakte ik betrokken bij de Breischool. Nadat mijn man was overleden, zocht ik een nieuw doel in mijn leven. Een vriendin vroeg me mee naar een groepje dat voor het goede doel zat te breien. Dat vond ze echt iets voor mij, omdat ik eerder al meer dan vierhonderd Nijntjes maakte voor het Ronald McDonaldhuis. Mijn man en ik brachten die er altijd samen naartoe. Ik had een binding met dat doel, omdat mijn kleinzoon vier dagen na de geboorte is overleden. Mijn dochter verbleef toen in zo'n huis. Als dat niet had gekund, had ze nooit op tijd bij haar zoontje kunnen zijn toen hij zou gaan sterven."

### 'MENSEN ZIJN ER ZO BLIJ MEE'

"Bij de Breischool brei ik wederom voor het Ronald McDonaldhuis, maar ook voor andere doelen. Truitjes, vestjes, slofjes en slabben voor Stichting Babyspullen bijvoorbeeld. Mensen met weinig geld krijgen van deze stichting een pakket met luxeproducten. Als de vrijwilligers van Babyspullen onze kleertjes komen ophalen, zijn ze vaak verrast hoeveel het is. We horen dan hoe blij de mensen ermee zijn. Elke woensdag komen we met zo'n zes tot vijftien vrouwen samen. Het is gezellig en de saamhorigheid is groot. De plaatselijke Zeeman zamelt geregeld wol voor ons in. Laatst hebben we weer drie volle zakken opgehaald. Het is geweldig dat iedereen zijn steentje bijdraagt. Ik vind het fijn om op deze manier wat voor een ander te doen." [debreischool.nl](http://debreischool.nl)

## NEELTJE MAAKT POPPENKLEERTJES

### 'Elke vrijwilliger heeft zijn eigen specialiteit'



**NEELTJE LANDA (76)** uit Goes zet zich als vrijwilliger in voor KikaZeeland.

Ze maakt poppenkleertjes en verkoopt ze op markten en braderieën. De opbrengst gaat naar stichting Kinderen Kankervrij. "Al een jaar of vijftien ben ik samen met twintig andere vrijwilligers nauw betrokken bij KikaZeeland. Wij maken poppenkleertjes, Ajax- en Feyenoord-truitjes, beren en nog veel meer. Die verkopen we op onze website en op markten en braderieën. Zo zamelen we geld in voor Stichting Kinderen Kankervrij, ten behoeve van onderzoek naar kinderkanker. Het materiaal voor de kleertjes krijgen we via schenkingen. Laatst kregen we bijvoorbeeld veel van een wolwinkel en van een bruidszaak die ermee stopte. Mensen geven ook restjes wol. Vervolgens gaan wij haken, breien of naaien. Elke vrijwilliger heeft zijn eigen specialiteit. Zo zijn er twee dames van in de tachtig waar niet tegen op te breien valt. Prachtig wat zij maken!"

### 'HET MES SNIJDT AAN TWEE KANTEN'

"Binnenkort staan we weer op een kerstmarkt, waar we veel hopen te verkopen. Het mes snijdt voor mij aan twee kanten. Ik vind het leuk om bezig te zijn en doe tegelijkertijd iets voor het goede doel. Gelukkig heb ik in mijn familie niet met kinderkanker te maken, maar ik hoor soms verhalen over de zoon van mijn kapster. Die maken veel indruk op me. Als je die hoort, zou je wel dag en nacht willen werken. De kans op genezing is dankzij onderzoek inmiddels gestegen van 75 procent naar 82 procent. Daar heeft KikaZeeland ook een steentje aan bijgedragen."

[kikazeeland.nl](http://kikazeeland.nl)







## FRANK: NIEUW LEVEN VOOR SPORTKLEDING

### 'Zo doen we wat aan kansenongelijkheid'

**FRANK VAN DEN ENDE (38)** is vrijwilliger bij de dit jaar opgerichte stichting DRIP in Eindhoven. Deze stichting strijdt voor kansengelijkheid op het sportveld en voorziet kinderen en jongeren die wel wat steun kunnen gebruiken van passende sportkleding. "Samen met vier vaders ben ik dit initiatief gestart. Wij zagen bij onze eigen kinderen dat er grote verschillen binnen de sport zijn. Het ene kind krijgt elk seizoen een nieuwe outfit, terwijl het andere drie jaar lang hetzelfde draagt. Kinderen groeien snel uit hun schoenen en kleding. Als de kosten voor nieuwe kleren te hoog zijn voor ouders, komt het er soms op neer dat ze moeten stoppen met de sport. En dat is zonde. Ik werk

in het onderwijs en zie om me heen dat de kloof steeds groter wordt. Aan die kansenongelijkheid willen wij iets doen. Door sportkleding in te zamelen en weg te geven willen we iets betekenen voor kinderen die het minder hebben. In Eindhoven hebben we verschillende inzamelpunten gemaakt waar mensen sportkleding kunnen doneren. Wij halen de goede kleren eruit, wassen die en maken daar pakketjes van. Het gaat om alle sporten, van ijshockey tot paardrijden."

### EIGEN KLEDINGLIJN

Daarnaast hebben we onze eigen kledinglijn DRIP ontwikkeld in samen-

werking met het sportmerk JAKO en Intersport. De opbrengst daarvan gaat volledig naar onze stichting. Met dat geld kunnen wij weer nieuwe sportkleding kopen en schenken aan kinderen. De eerste pakketten hebben we in oktober uitgereikt. We doen dit naast ons werk en zetten zo veel mogelijk ons eigen netwerk in. Er zit veel tijd in, maar dat is het zeker waard!"

**drip040.nl**



## ZELF AAN DE SLAG ALS VRIJWILLIGER?

Miljoenen Nederlanders zetten zich actief in voor maatschappelijke doelen om de samenleving gezonder, rechtvaardiger en duurzamer te maken. Dit doen ze uit maatschappelijke betrokkenheid, zonder directe beloning of tegenprestatie. Als donateur, vrijwilliger of collectant. Veel goede doelen hebben vaste vrijwilligers. Maar het komt ook steeds meer voor dat mensen incidenteel of één dag vrijwillig meewerken aan een activiteit. Denk hier bijvoorbeeld aan: in het bos werken, ouderen voorlezen of

een activiteit organiseren. Informatie over vrijwilligerswerk is (vooral) te vinden op de websites van goede doelen, maar ook op vrijwilligerswerk.nl, nlvoorelkaar.nl en op ikwilvrijwilligerswerkdoen.nl; websites voor iedereen die vrijwilligerswerk zoekt of die vrijwilligers nodig heeft. Een speciale vorm van vrijwillige inzet is het inzamelen van geld voor een goed doel via een bijzondere (sport)prestatie waarbij de vrijwilliger zich laat sponsoren. Ook hierover kan het goede doel zelf informatie geven.

## DONEREN: FEITEN EN CIJFERS

Het aantal donateurs blijft met 81 procent van de Nederlanders gelijk aan voorgaande jaren. Ruim de helft (56%) daarvan doneert tot 50 euro. Het aantal mensen dat grotere bedragen - van 50 tot 250 euro - doneert, is gedaald. Gestegen is juist het aantal donateurs dat schenkt aan 5 tot 10 goede doelen. Dit verklaart mogelijk de toegenomen populariteit van losse donaties (73%) ten opzichte van periodieke donaties (38%) en inzamelingsacties (33%). Nederlanders doneren net als vorig jaar het liefst aan goede doelen en maatschappelijke organisaties die betrekking hebben op gezondheid, zorg en welzijn, gevolgd door humanitaire hulp en mensenrechten en natuur, milieu en dieren. Zij geven hierbij de voorkeur aan goede doelen die van invloed zijn binnen de eigen landsgrenzen, zoals landelijk en regionaal.

BRON: afd. Filantropie Advies van ABN Amro Mees Pierson, 2023