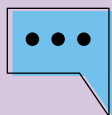
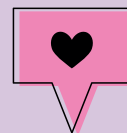


Ouderen steeds vaker aan het online daten

GONNY EN HENK VONDEN DE LIEFDE OP INTERNET



Vroeger deed je geheimzinnig over een contactadvertentie in de krant. Tegenwoordig daten vrijgezellen massaal via internet. Ook senioren doen dat steeds vaker. Gonny en Henk vonden elkaar via een datingsite en werden razend verliefd. Hoe maak je online daten tot een succes?

HENK: 'We zijn ook echt maatjes geworden'



GONNY: 'Dit had ik nooit meer verwacht'

Gonny Boesveld (64) en Henk Lode (63) leerden elkaar in de zomer van 2021 kennen via Facebook Dating. Het was liefde op het eerste gezicht. Dat is hem, denkt Gonny als ze op 12 juni 2021 de roltrap van Centraal Station Arnhem afdaald en Henk buiten de toegangspoortjes ziet staan. "Ik dacht hetzelfde", vertelt Henk. Gonny: "In één klap was het er."

AFSPRAAKJE NA ANDERHALVE WEEK

Gonny was al een tijdje actief op Facebook Dating, een onderdeel van Facebook, vergelijkbaar met Tinder. Je bekijkt verschillende profielen en als je elkaar een hartje geeft, ontstaat er een match en kun je verder praten. Een keer of drie had Gonny een afspraak, maar steeds was het niks. Voor Henk was het de eerste keer dat hij een afspraak via internet maakte.

"Kennissen tipten me om eens op Facebook Dating te gaan kijken. Daar kwam ik Gonny tegen. We hebben eerst een tijdje met elkaar geappt over hobby's, werk en persoonlijke dingen. Na anderhalve week besloten we af te spreken."

HEEL GALANT

Gonny: "Henk woont in De Kwakel en ik in Dinxperlo. Ik vond het een beetje eng om hem meteen bij mij thuis te laten komen, dus we hadden de date in Arnhem. Hij kwam daar met de auto naartoe en ik met de trein. Samen liepen we naar zijn auto om een stukje rond te toeren en ergens koffie te drinken. Ik was helemaal om toen hij het portier voor me opendeed. Dat had nog nooit iemand voor me gedaan." Henk lacht. "Dat is mij vroeger bijgebracht, maar het werd uitermate door haar gewaardeerd."

'VLINDERS IN M'N BUIK'

Henk en Gonny drinken koffie, maken een autotochtje, eten samen en bezoeken het Arnheems Oorlogsmuseum waar Henk als oud-militair in geïnteresseerd is. "Het klikte. Twee weken later bleef hij slapen. Ik had vlinders in mijn buik en was helemaal verliefd. Iemand als Henk heb ik een leven lang gemist", vertelt Gonny. Henk knikt: "Ik had precies hetzelfde. Gonny is geweldig. Ze is zorgzaam en lief. En af en toe tikt ze me op mijn vingers als ik te ver ga. We zijn echt maatjes geworden. Het is ook fijn dat onze kinderen goed met elkaar overweg kunnen."

'IK GA NIET VERHUIZEN'

Gonny: "Doordat we verder uit elkaar wonen, hebben we een lat-relatie. Want één ding heb ik tegen hem gezegd: ik ga niet verhuizen, want ik wil dicht bij mijn kinderen blijven wonen. Henk werkt doordeweeks als



veiligheidskundige. Hij komt elke vrijdagmiddag bij mij en gaat zondag weer naar huis. Het is altijd even moeilijk als hij weer naar huis moet. Tegenwoordig komt hij extra vroeg en vertrekt steeds later. Eerst ging hij zondagavond om halfzeven weg, nu stapt hij maandagochtend halfvier 's nachts in de auto."

'Vlinders in mijn buik: echt verliefd!'

Henk: "Elke kus is er één, haha."
Gonny: "Hij is inmiddels ook door zijn knieën gegaan voor mij. We gaan volgend jaar maart trouwen. Dan zijn we allebei inmiddels opa en oma en kunnen we het vieren met onze kinderen én de kleinkinderen erbij."

'IK DACHT DAT IK ALLEEN ZOU BLIJVEN'

Allebei zijn ze verrast dat dit hen nog overkwam. Gonny is twaalf jaar geleden gescheiden en bleef achter met twee jongens. "Ik ben bijna 65. Het leek me moeilijk om nog iemand te vinden. Dit had ik nooit meer verwacht." Henk: "Na twee scheidingen heb ik altijd gedacht dat ik alleen zou blijven tot het mijn tijd was. Dat het zo goed met iemand zou zijn, had ik nooit kunnen bedenken."



TIPS VAN EEN EXPERT

Denise Janmaat (62) is datingcoach en heeft 24 jaar ervaring in het begeleiden van singles bij hun zoektocht naar een partner. In 1998 startte ze de eerste datingsite van Nederland: D-date.nl. Als geen ander weet ze hoe datingsites werken en hoe je er het beste uit kunt halen.

Is daten op latere leeftijd anders dan toen je jong was?

"Er is zeker een verschil. Bij senioren gaat het in veel gevallen om een tweede start. Vaak hebben ze al eerder relaties gehad. Daardoor ben je niet meer zo onbevangen, vrij en onvoorwaardelijk als toen je twintig was. Als je jong bent, weet je je nog niet precies hoe een relatie gaat, wat er mis kan gaan. Een ander verschil is dat de mogelijkheden om iemand te ontmoeten zijn veranderd. Online daten bestond vroeger niet. Bovendien kwam je er niet openlijk voor uit dat je op zoek was. Dat ging geheimzinnig met een advertentie in de krant en brief onder nummer: 'Man zkt vr'. Tegenwoordig is het geaccepteerd om 'op zoek te zijn' en te daten via internet."

lees verder op pag. 10 ►



Datingsites
speciaal voor
senioren

ourtime.nl
50plusmatch.nl
50plusliefde.nl
actief50plus.nl
seniorengeluk.nl

Hoe maak je op een datingsite de meeste kans op succes?

"Het is belangrijk om je goed voor te bereiden. Dus niet snel even een profiel aanmaken met wat selfies en drie woordjes, maar goed nadenken over wat je precies wil, wie je zoekt, wat je over jezelf wil vertellen, wat een ander over je moet weten. 'Ik voel me zo alleen' is misschien niet de beste binnenkomer. Iets specifieks over jezelf vertellen is wel aan te raden. 'Ik ben een sportieve man', 'verzorgde vrouw' of 'moeder van drie kinderen' zegt niet zo veel. Benoem hobby's, interesses en eigenschappen die echt bij jou horen. Plaats daarbij leuke foto's van jezelf, waar je moeite voor hebt gedaan. Met een goed profiel zul je eerder opvallen en uitgekozen worden voor een date."

Wat raadt u aan voor de eerste date?

"Vooral senioren kiezen vaak voor een kop koffie in een restaurant. Maar dan zit je zo statisch tegenover elkaar en is het lastig het gesprek gaande te houden, zeker als je nerveus bent of toch al niet zo'n klets-kous. Kies liever voor iets actiefs, zoals een wandeling, een stukje fietsen, een tentoonstelling. Dan vallen er minder snel ongemakkelijke stiltes. Zorg er wel voor dat er na de activiteit een uitspanning in de buurt is om nog even wat te drinken."



'Er is er maar één nodig die bij je past'

die bij je past en dat maakt je gelukkiger dan eindeloos compromissen sluiten met iemand die het eigenlijk niet is. Ten onrechte zijn senioren weleens onzeker en zeggen ze dat ze al blij mogen zijn als ze nog iemand vinden. Maar ik zeg altijd: het is niet krijgen wat je krijgen kunt, maar hebben wat je hebben wilt."

Hoe maak je de juiste keuze uit de honderden mensen op een datingsite?

"Let niet alleen op de foto's, maar lees eerst de tekst en kijk of daar iets in staat wat je aanspreekt. Als je daarna de foto ziet, is die veel minder belangrijk. Bedenk ook goed wat je zoekt: een familieman, een vrouw die veel hobby's heeft, iemand die vrijwilligerswerk doet of liever een man die graag alles samen wil doen. Mensen die ik coach zeggen daarop soms: 'Maar dan ben ik zo kieskeurig en vind ik helemaal niemand.' Zo is het niet; er is er maar één nodig

Hoe moeilijk is het om de ware nog (een keer) te vinden?

"Met de juiste instelling lukt het ook senioren zeker om weer een leuke relatie te vinden. Niet voor niets heb ik al veel mensen blij gemaakt met het vinden van een partner. Je moet er wel voor openstaan en bereid zijn iemand toe te laten tot je leven."

DE RISICO'S VAN ONLINE DATEN

Helaas zijn op datingsites ook mensen actief die misbruik maken van anderen. Wees daar alert op!

WEES GEWAARSCHUWD BIJ TE VEEL COMPLIMENTEN

Wat te mooi is om waar te zijn, is het vaak ook, wordt weleens gezegd. Dat is op datingsites niet anders. Een jongere, bloedmooie vrouw of man die u overlaadt met complimenten en al snel met u wil trouwen zonder u ooit gezien te hebben? Dat moet u wantrouwig maken.

VRAAG BIJ TWIJFEL NAAR DE MENING VAN VRIENDEN OF FAMILIE

Verliefdheid kan het hoofd troebel maken. Als u twijfelt over uw nieuwe liefde, kunt u vrienden of familie vragen wat zij ervan vinden. Zij hebben die roze bril niet op en oordelen mogelijk anders dan u.

MAAK NIET ZOMAAR GELD NAAR IEMAND OVER

Als uw nieuwe liefde u vraagt geld over te maken, zouden alle alarmbellen af moeten gaan. Doe dit nooit en trap niet in de val, al is het verhaal nog zo meelijwekkend.

CONTROLEER FOTO'S

Door een foto van de persoon in te voeren op Google Image kunt u erachter komen of deze foto vaker op internet voorkomt en mogelijk bij iemand anders hoort. Oplichters stelen deze beelden van slecht afgeschermd Facebookpagina's of websites.

TOCH SLACHTOFFER GEWORDEN VAN DATINGFRAUDE?

Neem dan contact op met uw bank. Soms kan het overgeboekte bedrag nog teruggehaald worden. Doe ook altijd aangifte bij de politie. Neem tot slot contact op met de Fraudehelpdesk: 088-7867372 of fraudehelpdesk.nl

