



José en Inge geven pruiken een tweede leven

'Opeens gaan hun ogen weer stralen'

Een pruik kan veel betekenen voor mensen, zoals zelfvertrouwen geven in een tijd waarin je je kwetsbaar voelt. Helaas zijn ze vaak kostbaar. Dankzij José van Kippersluis en Inge van Gulden, initiatiefnemers van Stichting Pruijck, is het mogelijk om een gedoneerd haarwerk te krijgen. Het Pruijcken Kabinet in Bussum is de eerste plek in Nederland waar dit kan.

Wat onzeker blikte Annelies in de camera. Op haar hoofd een grijs mutsje. Door chemotherapie verloor ze haar haren. Geen idee heeft ze wat haar allemaal te wachten staat als ze een afspraak maakt bij Het Pruijcken Kabinet in Bussum. Maar al gauw komt ze daarachter. De vriendelijke José van Kippersluis en Inge van Gulden heten haar bij een kop koffie van harte welkom, stellen haar op haar gemak en leggen alles uit. Annelies past verschillende pruiken en vindt er één die precies lijkt op haar eigen haar voordat het uitviel. Ze zet hem op en kijkt in de spiegel. Het laatste restje somberte verdwijnt uit haar ogen. Ze straalt. "Zo gaat het vrijwel altijd. Het verschil zien we in hun stralende ogen. Die twinkelt", vertelt Inge van Gulden. Samen met José richtte zij in 2016 Stichting Pruijck op. De vriendinnen

begonnen met het verzamelen van pruiken om die vervolgens te doneren aan nieuwe eigenaressen. Pruiken krijgen zo een tweede leven.

Weggoien is zonde

"Het idee ontstond nadat ik zelf borstkanker kreeg en door chemotherapie kaal werd", vertelt José. "Ik kocht een pruik en betaalde daar best veel geld voor. Uiteindelijk heb ik hem maar weinig gebruikt. Ik deed hem alleen op als ik naar buiten ging, omdat ik niet steeds geconfronteerd wilde worden met mijn ziekte. Thuis deed ik hem weer af, want hij zat ook wel warm en kriebelig. Toen ik genezen was en hem niet meer nodig had, wist ik niet goed wat ik ermee moest doen. Weggoien vond ik zonde, maar hem bewaren als nare herinnering wilde ik ook liever niet. Dat zette me aan het denken. Doordat veel mensen een pruik gemiddeld maar zo'n acht keer dragen, zijn ze vaak nog in erg goede conditie. Waarom zou je er niet een ander gelukkig mee maken? Je bent er



'Ik herken dat, omdat ik het zelf heb meegemaakt'



dan zeker van dat de pruik goed terecht komt."

Een soort huiskamer

Inge: "Een goede pruik kost minimaal 800 euro. De verzekering vergoedt slechts € 457,50 voor haarwerken. Lang niet iedereen kan dat verschil bijleggen. Voor die mensen zijn wij er." José en Inge begonnen met een handvol gedoneerde pruiken op de tweede verdieping van een medisch centrum. Inmiddels hebben ze er ruim zevenhonderd. Vorig jaar november betrokken ze een winkelpand aan de Vlietlaan in Bussum. "Daarmee kwam een grote droom uit. Dit was precies wat we wilden. Geen medische sfeer, maar een warme, gezellige huiskamer waar we mensen kunnen ontvangen."

Ruimte voor een grapje

In Het Pruijcken Kabinet zijn 85 pruiken in alle tinten en modellen uitgestald in opgestapelde fruitkistjes. De rest van de voorraad ligt beneden in het magazijn. 'Pruiken' noemen Inge en José het bewust. "Officieel heet het 'haarwerk', maar dat vinden we zo'n truttig woord. Pruik zou geassocieerd worden met verkleedpartijen, maar zo zien wij dat niet. Het is een duidelijk woord voor wat het is." Bovendien past het bij hun aanpak die niet uitsluitend ernstig en zwaar is, maar waarin ook ruimte is voor een lach. José: "Ik herinner me dat ik bij het uitzoeken van mijn pruik heel serieus werd bejegend. Dat benauwde me. Liever

had ik ook even willen lachen. Bij ons kan dat. We maken af en toe een grapje, reiken bijvoorbeeld een pruik aan die overduidelijk niet bij iemand past. Dan zie je ineens die lach en zakt de spanning weg." "Dat neemt niet weg dat het onderwerp natuurlijk wél heel serieus is. Het is voor vrouwen afschuwelijk en heel verdrietig om hun haar te verliezen", zegt Inge. José: "Ze vertellen ons over hun onzekerheid, dat ze er tegen opzien weer naar hun werk te gaan of mensen tegemoet te treden. Ik herken dat, omdat ik het zelf heb meegemaakt. Bijna altijd valt er wel een traan."

Van jong tot oud

Van jong tot oud bezoekt Het Pruijcken Kabinet. Vrouwen met de haarziekte alopecia, meisjes met haaruitval door anorexia, coronapatiënten die door het virus hun haar verloren. Stuk voor

stuk vertellen ze verhalen die indruk maken. Het pubermeisje dat zich zorgen maakte om haar pruik: hoe moet dat straks met haar vriendje in bed? De 36-jarige vrouw die vanuit Groningen tweeënhalve uur had gereden om een pruik uit te zoeken. "Ze was alleen met vier kinderen, had blaaskanker en kampte met veel schulden. Ze heeft verschillende pruiken gepast en kon maar geen keuze maken. 'Weet je wat', zeiden we, neem ze allebei mee", vertelt Inge. José: "Of een 83-jarige vrouw die erg dun haar had gekregen en zich daar ongemakkelijk over voelde. Ze was hier met haar dochter en heeft verschillende pruiken gepast. Hoewel ze er één erg leuk vond, wilde ze er toch nog over nadenken. En dat is begrijpelijk; je neemt zo'n besluit pas als je er helemaal aan toe bent."

Vrijwilligers gezocht

José en Inge runnen Het Pruijcken Kabinet naast hun werk. Anderhalve dag per week kunnen mensen er, uitsluitend op afspraak, terecht. "Op die manier kunnen we iedere klant volledige aandacht geven bij het uitzoeken van een pruik. We zijn bezig met nieuwe vrijwilligers, zodat we in de toekomst ook op zaterdag open kunnen. Zo kunnen we nog meer vrouwen helpen en met die twinkelt in hun ogen de deur uit laten gaan." ■

Meer informatie: pruijck.nl