



OOPOEH brengt oppashonden en senioren samen

'IK KIJK ER IEDERE WEEK NAAR UIT'

In coronatijd was de vraag naar honden groter dan ooit tevoren. Nu de regels versoepeld zijn gaan de kersverse baasjes weer naar hun werk of een dagje uit. En wie past er dan op de hond? Stichting OPOEH koppelt senioren aan een oppashond. "Het is ongelooflijk hoeveel liefde zo'n hondje brengt."

In de film 'As Good as it Gets' moet Jack Nicholson in de rol van de gecompliceerde mopperkont Melvin passen op Verdell, het hondje van zijn buurman. Hoewel hij aanvankelijk niets van het dier moet hebben, weet Verdell hem te ontgooien. Melvin gaat langzamerhand steeds meer van het hondje houden. Het dier is het beste wat hem ooit overkwam. De film laat zien hoeveel liefde een hond kan geven. Des te groter is het gemis en de leegte als een huisdier er plotseling niet meer is. Andersom is ook een hond een sociaal dier dat graag aandacht krijgt en geaaid wil worden.

HULP BIJ ROUWVERWERKING

Stichting OPOEH (Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier) speelt op die behoefte in en brengt sinds 2012 oppashonden en senioren samen. "We zien vaak dat ouderen nadat hun laatste hondje overleed geen nieuwe meer nemen. Toch missen ze hun huisdier wel heel erg. Het betekent minder gezelligheid in huis, geen aanleiding meer om naar buiten te gaan en minder ontmoetingen met anderen. Ook het verlies van een partner kan een rol spelen bij de behoefte aan een huisdier. Een hondje kan ze veel liefde geven en helpen bij hun verdriet en de rouwverwerking" vertelt Ellen Groneman, directeur van de stichting.

ACTIEF DIER OF OUDER HONDJE

OPOEH biedt senioren de mogelijkheid om één dag per week, of desgewenst meerdere dagen, op de hond van iemand in de buurt te passen. "Ouderen die dit graag willen, kunnen op onze website een profiel aanmaken. Wie geen internet heeft, kan dit ook tele-

fonisch met één van de medewerkers afhandelen. Vervolgens zoeken wij naar een goede match. Voor vitale ouderen die een wandelmaatje zoeken en de hond dus heel graag willen uitlaten, zoeken we een actief dier. Een senior die bijvoorbeeld een rollator heeft of door een slechte heup wat moeilijker loopt, zullen we eerder koppelen aan een ouder hondje dat zelf ook niet meer zoveel loopt, maar wel veel aandacht nodig heeft", legt Groneman uit.

VEEL KEUZE

In coronatijd groeide het aantal aanmeldingen bij stichting OPOEH enorm. "Het was voor veel ouderen een eenzaam jaar, waardoor zij op zoek gingen naar een oppashond. We hebben nu landelijk ruim duizend senioren in ons bestand die nog op zoek zijn naar een match. We hopen die gauw te kunnen koppelen aan een hond waar ze weer heerlijk mee kunnen knuffelen en wandelen. Ook baasjes zijn er in



'HET WAS LIEFDE OP HET EERSTE GEZICHT'

Lies Smit (70) uit Maarssen past sinds vorig jaar elke donderdag op de vrolijke kooikerpup Obi.

"Ik ben altijd dol op honden geweest. Heel verdrietig was ik dan ook toen mijn laatste hond Wooly na vijftien jaar overleed. De gezelligheid en de wandelingen miste ik heel erg. Ook mijn man, die toen nog leefde, was er bedroefd, om maar we twijfelden of we weer aan een nieuwe hond zouden beginnen. Het is immers ook een hele zorg en verantwoordelijkheid.

In oktober 2020 overleed mijn man totaal onverwacht aan een hartstilstand. Ik kreeg veel steun en troost van familie en vrienden, maar het huis voelde stil en leeg. En de dagen zijn lang en saai als je niets meer om handen hebt. Ik voelde heel sterk dat ik actief en onder de mensen moest blijven, maar hoe doe je dat tijdens een

coronacrisis, waarbij het samenkomen nauwelijks mag en al mijn vrijwilligerswerk werd gestaakt?"

MEER ONDER DE MENSEN

"Via mijn buurvrouw hoorde ik over Stichting OPOEH. Een oppashondje om mee te knuffelen en te wandelen leek me de oplossing! Ik maakte direct een profiel aan op de website en kwam in no time in contact met baasje Ferry en zijn guitige kooikerpup Obi. Het was liefde op het eerste gezicht. Sindsdien pas ik elke donderdag met veel plezier op deze vrolijke hond. Ik kijk er iedere week naar uit. Obi is heel nieuwsgierig en speelt, stoeit en snuffelt met alles en iedereen. Daar nemen we dan ook lekker de tijd voor.



Door Obi heb ik enorm veel aanspraak in het park. Zo ben ik weer een beetje meer onder de mensen. Terug in huis is er tijd voor slaapjes en knuffelen. Dan legt Obi zijn kopje op mijn schoot en aai ik hem. Daar genieten we allebei ontzettend van. Obi kwam precies op het juiste moment in mijn leven. Zijn aanwezigheid maakt mij gelukkig."

HOND GEEFT VEEL VREUGDE

Driekwart van de deelnemende ouderen ervaart door het oppassen een fysieke verbetering. 89 procent voelt zich mentaal beter, heeft een goed humeur en is vrolijker door de hond. Dat blij gevoel blijft daarna nog lang hangen. Senioren kijken ernaar uit de hond de week erop weer te zien. Dat leuke vooruitzicht biedt zingeving. 62 procent heeft meer sociaal contact door ontmoetingen en praatjes met andere hondenbezitters.





'HET VOELT EENZAAM ALS JE NIEMAND MEER HEBT OM VOOR TE ZORGEN'

Marja Toneman-Sebel (71) uit Den Haag maakte via Stichting OPOEH ruim een jaar geleden kennis met haar oppashond Koojsje.

"Ik viel als een blok voor de kleine krullenbol. Wat een schattige kraaloojjes, wat een heerlijk zacht vachtje en wat luistert hij goed! Ook met het baasje was er direct een geweldige klik. Wat een vreugde en geluk. Twee jaar geleden overleed mijn lieve man na een lang ziekbed. Ik verloor daarmee ook mijn rol als mantelzorgger. Toen kort daarna ook mijn poes Tommie doodging, had dat extra veel impact. Het voelt eenzaam als je niemand meer hebt om voor te zorgen. Maar zomaar in mijn eentje weer een nieuw huisdier nemen vond ik toch ook onverstandig."

GESCHENK UIT DE HEMEL

"In die tijd zag ik in de winkelstraat

een heel schattig poedeltje wandelen. Wat zou het leuk zijn om op zo'n dotje van een hond te mogen passen, dacht ik. In de krant had ik een stuk gelezen over hondjes waar senioren op kunnen passen. Zo kwam ik op de website van Stichting OPOEH terecht. Ik was stomverbaasd toen ik precies dat hondje uit de winkelstraat op die site zag staan. Het bleek tegenover mij te wonen!

Ongelofelijk toch? Een geschenk uit de hemel; Koojsje lijkt wel voorbestemd! Ik haal Koojsje iedere dinsdag op en dan gaan we samen op stap in het Haagse bos. Daar geniet ik van alle aandacht en leuke reacties, want door Koojsjes schattige voorkomen hebben we continu aanspraak."



AAN DE WANDEL

"Ik geniet echt van elk moment. Bijvoorbeeld als Koojsje tegen mij aangerold op de bank ligt te slapen. Heerlijk is dat! Of als hij rondjes draait van opwinding, als hij na de wandeling zo'n snoepstaafje krijgt. Het is ongelooflijk hoeveel liefde zo'n hondje brengt. Sinds ik op Koojsje pas, ben ik ook veel meer gaan wandelen. Zeker 8.000 stappen per dag volgens de stappenteller. Ik kan het iedereen aanraden om OPOEH te worden."

groten getale; bijna duizend zijn dat er. Ouderen hebben dan ook de keuze uit veel verschillende soorten hondjes."

'EEN DIER HEEFT AANDACHT NODIG'

Het hondenaanbod van OPOEH kan best nog wel eens veel groter worden. Veel mensen hebben het afgelopen jaar een hond in huis genomen. De vraag naar zowel pups als adoptiehonden was groter dan ooit tevoren. Nu de regels versoepeld zijn, gaan de kersverse hondenbaasjes weer naar hun werk en een dagje of avond uit. En wie past er dan op de hond? Stichting OPOEH

bundelde de krachten met Dierenasiel DOA in Amsterdam om aandacht te vragen voor deze kwestie. "Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat je je hond niet zomaar alleen thuis kan achterlaten, zeker niet meerdere dagen in de week. Een dier heeft aandacht nodig. We willen voorkomen dat honden te veel alleen thuis komen te zitten met alle gevolgen van dien. Een hond kan daardoor veel gaan blaffen, spullen slopen of nog erger, waardoor hij uiteindelijk mischien in het asiel belandt. Baasjes zijn dan ook van harte welkom om bij Stichting OPOEH een lieve oppas te vinden!" ■

MEER INFORMATIE: oepoh.nl of bel 020-7853745

