



OP EIGEN TERRAS
GENIETEN VAN DE
LENTEZON...

WAT ALS HET TUINONDERHOUD TE ZWAAR WORDT?

Mia (70) en Peter (73), Marianne (77) en Pim (80) zijn echte tuinliefhebbers. Maar met de leeftijd kwamen de kwalen en het werken in de tuin werd ze te zwaar. Daarom gaven ze het onderhoud deels uit handen aan een hovenier. "Altijd blij als de tuin weer netjes is!"



Marianne (rechts)
is dolblij met de
professionele hulp
van Mieke.

'Op mijn knieën zitten gaat niet meer'

Marianne Hoeboer (77) werkt sinds 1978 graag in haar royale achtertuin. Vorig jaar schakelde ze een hovenier in voor het zware werk, maar ze helpt zelf ook volop mee.

"Zomer en winter zit ik in mijn tuin. Ik hou erg van tuinieren en vind het gezellig om veel bloemen om me heen te hebben. Het was altijd een klassieke tuin met slingerpaadjes. In 2008 heb ik samen met een tuinarchitect iets anders bedacht; strakker met tegels in het midden en mooie zichtlijnen. Vanuit de openslaande deuren kijk je daar op uit. Toen vorig jaar mijn buxus ziek werd, besloot ik de hulp van een hovenier in te schakelen. Het kostte enorm veel kracht om dat ding eruit te krijgen. Dat lukte me met geen mogelijkheid, maar ik wilde geen dode buxus meer in mijn tuin. Al drie jaar was ik ermee aan het tobben. Hovenier Mieke haalde hem voor me weg. Samen hebben we alles opgeruimd en in containers gedaan. Daarna zijn we naar de Intratuin geweest om nieuwe haagjes te kopen.

'Heerlijk als alles bloeit'

Sindsdien komt ze twee keer per jaar langs om te helpen met onkruid weghalen, aanharken, snoeien. Heel prettig. Op mijn knieën zitten doe ik niet meer; dat is lastig. Het zwaardere werk doet Mieke. De oude dikke stammen van mijn rozen heeft ze bijvoorbeeld gesnoeid. Maar zelf doe ik ook nog van alles. Laatst heb ik nieuwe planten gepoot in de bakken en tussendoor hark ik alles aan. Ik hou van een nette tuin. Samen met Mieke zorg ik daarvoor. Heerlijk om naar te kijken als alles in bloei staat."



Jarenlang deden Mia en Peter het tuinonderhoud zelf, tot artrose roet in het eten gooide.

'Ze heeft echt kennis van zaken'

Mia (70) en Peter (73) Heere wonen al dertig jaar in Pijnacker en krijgen sinds twee jaar hulp van hovenier Mieke Lodder.

Mia: "Peter zit heel vaak in de tuin, ik wat minder. Het onderhoud hebben we altijd zelf gedaan. De laatste jaren vragen we daar hulp bij. Zelf heb ik vanwege artrose een slechte rug, dus ik doe niks meer in de tuin. Peter neemt nog wel wat klusjes op zich. We hadden eerst een stel tuinmannen die door de tuin rausden en veel weghaalden. Daar waren we minder tevreden over." **Peter:** "Twee jaar geleden vroegen we hulp van Mieke. Zij komt vier keer per jaar en is dan zo'n drie uur bezig." **Mia:** "Peter houdt meer van een wilde tuin waarin de natuur zijn gang gaat, ik wil het liever wat netter hebben. Mieke zoekt daarin de gulden middenweg en heeft kennis van zaken. Ze snoeit, haalt takken van de boom en werkt alles bij. We hebben ook speenkruid in de tuin. Het woekert als een gek, maar toch laat ze het staan, want het verdwijnt vanzelf weer als de temperatuur stijgt. Ze

verwijdt onkruid, maar niet alles. Het is daardoor nog steeds een groene tuin, met een vijver bomvol kikkervisjes. Dat is beter voor de natuur."

'Niet echt mijn hobby'

Peter: "Het gras maai ik wel zelf. Nee, niet elektrisch, met spierkracht! Het is in zeven minuten gebeurd. En ik heb bijvoorbeeld draadjes gespannen om de clematis te leiden. Het snoeiwerk bij het boompje doe ik ook zelf. De kroon heeft een doorsnee van drie meter, dus die moet je echt snoeien, anders groeit hij over de schutting heen. Maar echt een hobby is het niet. Het liefst zit ik in de tuin. Lekker in het zonnetje." **Mia:** "Ik zit vaker binnen, maar kijk wel graag naar de vogels. We hebben een pindakaaswip waar alleen kleine, lichte vogels op kunnen blijven staan. Erg leuk."

AANPASSINGEN VOOR SENIOREN

Hoveniersbedrijf Gé Leurs uit Nederhorst den Berg helpt senioren om hun tuin onderhoudsvriendelijker te maken. Het echtpaar Van Diepen uit Naarden koos voor een stapsgewijze aanpak.

Mijnheer Van Diepen deed altijd alles zelf. "Tuinieren is een hobby van me.

Maar naarmate ik ouder word, is dat lastiger. Ik liet daarom de grindtegels vervangen door speciale tegels waar geen onkruid tussen kan groeien. De bloembakken zijn verhoogd, zodat ik niet hoeft te bukken. In de achtertuin ligt nu kunstgras en het gazon aan de voorzijde wordt om de twee weken door de firma Leurs gemaaid. Zelf knip ik de ligusterhaag bij en snoei de kleine haagjes. Stap voor stap geef ik iets uit handen.

Het geeft extra gemak en de tuin blijft netjes."





'Alleen het gazon doe ik nog zelf'

Pim Romeijn (80) geniet al 51 jaar van haar achtertuin in Delfgauw. Met een heupoperatie op komst vindt ze het fijn extra hulp te krijgen bij het onderhoud.

"Mijn tuin is prachtig met kievitsbloemen, hortensia's, rododendrons, bodembedekkers en zomerbloeiers. 's Zomers vind ik het te warm om buiten te zitten, maar vanuit de keuken kijk ik graag naar alles wat bloeit en naar de zingende vogels. Daar geniet ik enorm van. Dat mooie gele roosje bijvoorbeeld. Dat komt uit een stekje. Zo leuk als het vervolgens uitkomt en het goed doet. De roos staat daar alsof hij zo geplant is."

Opgegroeid als stadskind

"Ik zou mijn tuin niet willen missen", zegt Pim, "maar het onderhoud is vrij veel werk; schoffelen, onkruid wieden, grasmaaien. Hoewel ik ben opgegroeid als een stadskind op een bovenverdieping en niet zo veel van tuinieren weet, heb ik het tot vijf jaar geleden altijd zelf gedaan. Maar van lieverlee word je wat ouder. Ik onderga binnenkort een heupoperatie en kan het niet allemaal zelf. Als ik niet meer in staat ben het te doen, zal iemand me moeten helpen. Daarom heb ik een hovenier ingeschakeld." Dat is Mieke Lodder, werkend in Pijnacker en omgeving onder de naam De Gardensenorita en gespecialiseerd in tuinonderhoud voor senioren. "Ik ben altijd blij als ze is geweest. Alles ziet er dan weer piekfijn uit. Ze wiedt het onkruid, haalt het tussen de tegels vandaan en heeft laatst nog nieuwe zomerbloeiers neergezet. Planten die het niet meer goed doen, haalt ze weg. Het enige wat ik nog zelf doe, is maaien met een elektrisch maaiertje. Dat kost geen enkele moeite; ik moet alleen maar zorgen dat hij recht rijdt. Dat gazon vind ik belangrijk voor de beestjes en de vogels en natuurlijk voor de kinderen om op te spelen of een tentje neer te zetten."

De tuin van Pim heeft het zwaar gehad in te winter. Zonder hulp was het voorjaarsonderhoud niet meer mogelijk.



TIPS VOOR ALS U WÉL ZELF WILT BLIJVEN TUINIEREN

- ✿ Neem regelmatig een pauze.
- ✿ Drink tussendoor water, want door de inspanning verliest u vocht.
- ✿ Voorkom dat u te lang in dezelfde houding staat, schaf eventueel een speciaal tuinkrukje aan om op te kunnen zitten terwijl u in de tuin werkt.
- ✿ Plaats hoge plantenbakken, zodat u niet steeds hoeft te bukken.
- ✿ Grote tegels zijn makkelijker bij het onkruid wieden en aanslag verwijderen. Keramische tegels en tegels van natuursteen laten weinig algengroei toe, waardoor het onderhoud minimaal is.
- ✿ Pas op met houten vlonders, deze kunnen spekglad worden door de regen!
- ✿ Bij verschillende tuincentra is ook lichtgewicht tuingereedschap verkrijgbaar, speciaal ontworpen om de gewrichten te ontzien.
- ✿ Heeft u een groot gazon, overweeg dan de aanschaf van een robotmaaier.



CIJFERS

Er zijn ruim **13.000** hoveniers werkzaam in ons land. Ze hebben het sinds coronatijd drukker dan ooit. Een hovenier kost **€ 35** tot **€ 55** per uur. Gemiddeld besteden mensen **1** tot **4** uur per week aan tuinieren.

