



TOOS (82) GEEFT ZWEMLES AAN KINDEREN MET AUTISME



Toos geeft al vijftig jaar zwemles. De laatste jaren doet ze dat aan kinderen met autisme in een privézwembad in Blaricum. Ook nu, tijdens corona en altijd met engelengeduld. "Deze kinderen zijn stuk voor stuk bijzonder."

Elke vrijdag is het vaste prik: 's morgens doet Toos Magielsen (82) voor zichzelf fysieke

training, 's middags geeft ze zwemles aan kinderen met autisme. En daarna gaat ze flink moe, maar voldaan naar huis. Ze doet het met hart en ziel. In een privézwembad in Blaricum maakt ze de kinderen met eindeloos geduld vertrouwd met het water. Toos groeide zelf op met een autistisch zusje, al bestond dat woord toen nog helemaal niet. 'Raar' heette het destijds. "Voor mij was ze gewoon. Ik was gewend om met haar om te gaan. Die ervaring nam ik mee in mijn latere leven."

'HET GEHEIM? GEDULD'

Het geheim zit hem volgens Toos in haar geduld. "Ik ben heel rustig. Op hun buien ga ik niet in. Ik laat ze uitrazen, zoals ik dat vroeger ook mijn zusje liet doen. Sommige kinderen met autisme kunnen niet of nauwelijks praten. Oogcontact is dan heel belangrijk." Het duurt soms lang voordat Toos de kinderen iets heeft bijgebracht, maar ze heeft alle tijd. Zo gooide ze alles in de strijd om een jongetje ervan te overtuigen dat zijn T-shirt best nat mocht worden. Eén druppeltje water op zijn shirt vond hij al vreselijk. Les na les liet Toos zich met T-shirt aan langzaam vanaf het trappetje in het zwembad zakken. "Hij liet elke keer een extra reepje nat shirt toe. Na vier weken ging hij uiteindelijk helemaal in het water."

'MIJN MAN KREEG MS'

Toos begon vijftig jaar geleden met het geven van zwemles. "Ik kon goed zwemmen en deed dat ook graag. Toen mijn man de diagnose multiple sclerose kreeg, waren we vaak in het zwembad te vinden. Zwemmen was goed voor hem. Zijn fysiotherapeut heeft mij aangespoord om een cursus voor zwemjuf te gaan doen. Hij bereidde mij voor op een toekomst met een jong gezin en een man in een rolstoel. Een naar vooruitzicht, maar wel de waarheid. 'Later

zul je het nodig hebben', zei hij. Ik volgde zijn advies op. Het zwemles geven bood mij de mogelijkheid wat extra te verdienen en was bovendien een aangename ontspanning naast mijn drukke leven thuis."

WEINIG PRIKKELS

Toos, inmiddels weduwe, geeft tot op de dag van vandaag zwemles. Niet meer in grote groepen, maar één op één in een omgeving waar kinderen weinig prikkels krijgen. Een privézwembad leent zich daar uitstekend voor. Ze geeft de kinderen vaak wel twee of drie jaar achter elkaar les. "Dan krijg je echt een band. Ouders sturen me vaak later nog vakantie filmpjes van hun kind in het zwembad." Als Toos eenmaal begint te vertellen, komen steeds meer dierbare herinneringen boven. Het meisje dat 'Juf Toos heeft au' zei, toen ze na een kaakoperatie een pleister op haar wang had. "Dat meisje kon nauwelijks praten. Haar moeder en ik waren verbijsterd. Ineens sprak ze! Een heel bijzonder moment." Of de jongen die twee jaar geleden vroeg wanneer ze geboren was. "Toen ik '1938' antwoordde, zei hij meteen: 'Dan ben je tachtig.' Lezen en schrijven kon hij niet, maar dit had hij razendsnel uitgerekend."

KINK IN DE KABEL

Des te groter was het gemis toen de lessen afgelopen voorjaar vanwege het coronavirus zes weken stillagen. "Ik was zo blij toen lesgeven weer mogelijk was." Vlak voor de zomer kwam er een nieuwe kink in de kabel. Toos hoorde dat de Blaricumse villa waar ze les gaf, verkocht werd. Daarmee was ze ook haar privézwembad kwijt. "Het heeft zo moeten zijn, dacht ik aanvankelijk. Ik ben ook al 82. Misschien is dit dan toch het teken dat ik moet stoppen." Maar toch gaf ze niet op en probeerde een ander zwembad voor haar leerlingen te vinden. "Dat is opgepikt en op Facebook gedeeld. In korte tijd kreeg ik tientallen hartverwarmende reacties en aanbiedingen van mensen met zwembaden." Dankzij die overweldigende aandacht beschikte Toos binnen een week over een andere villa met zwembad in Blaricum. "Het is prachtig! Ik ben er heel gelukkig mee." ■

'Ik laat ze uitrazen, zoals ik dat vroeger ook mijn zusje liet doen'

