

Nu al meer
dan 600 mooie
plekjes om uit
te rusten

RUSTPUNTEN: VERRASSEND EN GOEDKOOPT

Tijdens een flinke wandeling of fietstocht is het fijn even de benen te laten rusten en een kop koffie te drinken. Maar horeca is niet altijd in de buurt, en soms zitten de terrassen wel érg vol. 'Rustpunten', simpele onderkomens voorzien van een 'zelfbedieningscafé', bieden een verrassend én goedkoop alternatief. Ze bevinden zich in landelijk gelegen gebieden, op een particulier erf.

Wat beschroomd betreedt een bezoeker het erf van Hoeve de Weed aan de Zuiderdijk in Venhuizen. Het staat er toch echt op een bord aan het begin van de weg: 'Rustpunt'. Kenners weten al dat je dan gewoon mag plaatsnemen in de tuin van de wildvreemde eigenaar. In dit geval is dat de familie Breedijk. Op hun grasveld staat een

Rustpunt meer dan zeshonderd rustpunten door heel Nederland aangesloten. Ze liggen aan fiets- of wandelroutes, vaak op een landelijk gelegen particulier erf van een boerderij of landhuis. Je mag er zelf een kop koffie of thee maken of frisdrank uit de koelkast halen.

EEN OASE VAN RUST

Tini Vlaar (60) begon ruim vijf jaar geleden samen met haar man Peter een Rustpunt bij hun fraaie stolpboerderij en stalhouderij in Abbekerk. Zij verhuisden in 2011 naar deze plek, waar zij Friese paarden houden. "Het is een cadeautje om zo te mogen wonen. Wij vinden dat zo'n voorrecht dat wij dit stekje graag willen delen met anderen. Zo kan iedereen ervan genieten", vertelt Tini. Op het erf heerst een oase van rust. Kippen scharrelen rond, eenden kwaken, paarden sjokken vredig in het maisveld en in de verte ronkt een tractor op het land. Bezoekers hebben de keuze uit meerdere picknickbanken, een riant terras met overkapping of het zelfbedieningscafé met keuken. Bij slecht weer zoeken de gasten hun toevlucht in deze sfeervolle ruimte. In het midden staat een houten eettafel om te lunchen of koffie te drinken. Peter heeft enkele planken ingericht met petroleumstelletjes en curiositeiten uit grootmoeders tijd. "Je kunt hier koffie, thee of wat fris pakken. Maar ook als je niks neemt of je zelf meegebrachte lunch wilt eten, is dat prima", zegt Tini.

GASTEN UIT ALLE WINDSTREKEN

Ze slaat het gastenboek op: "Kijk, dit is één van de eerste reacties die we kregen. Twee jonge meisjes die op een oude tandem helemaal vanuit Utrecht hierheen kwamen. Ze waren op weg naar de boot

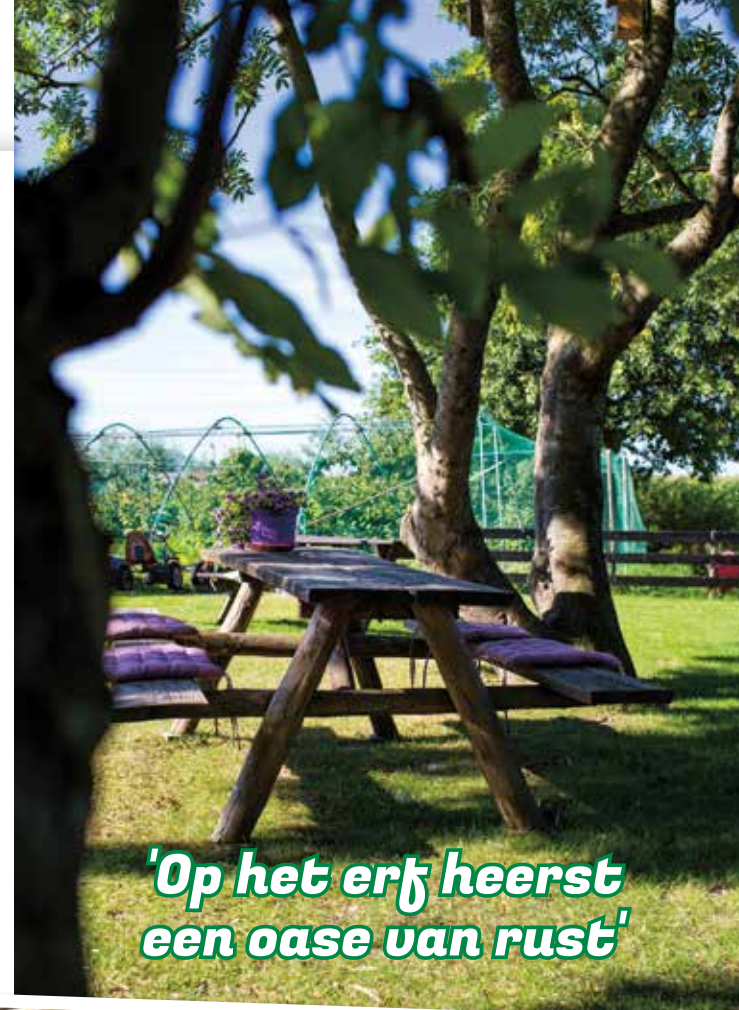


Hoeve de Weed in Venhuizen

groene pipowagen, voorzien van een eettafel en een keukenhoek met koffie, thee, frisdank en koeken. Wie daarvan iets gebruikt, stopt het geld in een kistje. Het Rustpunt blijkt een populaire plek, zo blijkt uit het gastenboek dat volgeschreven is met loftuitingen. "We waren echt toe aan een stop en zochten een bankje langs de route. Wat een klein paradijs troffen we hier aan!" "Voor de eerste keer een wandeltocht lopen en dan dit soort verrassingen. Top!" "Geweldig, wat een service! Wat extra voor het toiletbezoek betaald."

NU AL MEER DAN 600

De familie Breedijk is niet de enige met zo'n idyllische pleisterplaats. Inmiddels zijn bij de stichting



'Op het erf heerst
een oase van rust'



Tini Vlaar



Tekst: MARLOES DE MOOR

Foto's: EIGEN BEELD, MARIEKE VAN DER HEIJDEN



RUSTPUNTEN BIEDEN MEER...

Rustpunten zijn een initiatief van de Stichting Rustpunt. Ze zijn herkenbaar aan het rustpuntbord tussen eikenhouten palen en een houten picknickset op het erf. Op de meeste locaties kun je een kijkje nemen op het erf en iets opsteken over de historie van het pand en de streek of van het leven of de passie van de bewoner zelf. Op enkele Rustpunten worden ook eigen agrarische producten te koop aangeboden. Soms is het mogelijk om de boerderij, een beeldentuin of museum te bekijken of een Bed & Breakfast-overnachting te boeken. Elk Rustpunt beschikt over een oplaadpunt voor de elektrische fiets, een fietspomp, een toilet en koffie- en theegelegenheid. Ook is er een gedetailleerde kaart van het gebied aanwezig.

Meer informatie op www.rustpunt.nu



van familie. Om ons te kunnen bedanken, gebruikten ze een servet. Daarop schreven ze hun complimenten. We hadden toen nog geen gastenboek, maar sindsdien heb ik een schrift neergelegd." Ze toont verslagen van mensen uit allerlei windstreken: Italië, Frankrijk, Amerika, Rusland, Hawaï. "We hebben ook vaste gasten. Zoals mensen die op een dag van de snelweg af gingen en hier neerstreken, omdat de horeca nog gesloten was. Ze waren onderweg naar hun zieke broer. Na die ene keer bleven ze terugkomen. Steeds als ze op weg waren naar hun broer, kozen ze ons Rustpunt als tussenstop. Ze vonden het hier heerlijk rustig."

'ALLES GAAT IN GOED VERTROUWEN'

Het Rustpunt heeft zelfs een keurig, brandschoon toilethok, dat Tini heeft opgefleurd met verse rozen uit de tuin. Vaak is ze aan het werk bij de stalhouderij en in de weer met de paarden, maar als ze mensen op het erf ziet dralen, loopt ze er vaak even naartoe voor een praatje. "Soms weten ze nog niet dat ze hier gewoon kunnen gaan zitten. Dat leg ik dan uit. Geld voor koffie of thee kunnen ze achterlaten in een kistje. Dat is nooit gestolen. Mensen betalen ook altijd, al tel ik het eigenlijk nooit exact na. Alles gaat in goed vertrouwen."



Rustpunt Heerlen

'VÉEL LEUKER DAN EEN HORECATERRAS'

Een twintigtal kilometers zuidwaarts parkeren Cees (68) en Ria (67) Vermeer hun elektrische fietsen bij het Rustpunt van Fruitbedrijf Van der Aarde aan de Hout in Hem. De houten picknickbank, omzoomd door veldbloemen, biedt een fraai uitzicht over de landerijen. "Wij maken een fietstocht van Hoorn naar Enkhuizen. Onderweg gaan wij eigenlijk alleen nog maar naar Rustpunten", vertelt Ria. "Die vinden we véél leuker dan horecaterrassen. Je komt op bijzondere plekken, ontmoet soms de eigenaar voor een praatje en komt veel meer tot rust dan op zo'n druk terras. Bovendien betaal je een stuk minder voor een kopje koffie. Slechts één euro. Een verpakte koek is 75 cent en frisdrank 1,50."



'JE KOMT HIER ANDERS NOOIT'

Cees en Ria hebben al tientallen Rustpunten in Nederland bezocht tijdens hun wandelingen en fietstochten. "Het rustpunt bij Streekmuseum Vredegoed in Tienhoven vonden

wij bijvoorbeeld erg leuk. Het ligt in een prachtige omgeving en het museum is de moeite waard. Ook favoriet: een idyllisch, houten huisje op het erf van Schapenhouderij Lammes-Hopman in Uitdam. Je komt op plekken waar je normaal gesproken nooit zou komen. We kunnen het iedereen aanraden!", zegt Cees. "Al moet het natuurlijk ook weer niet té druk worden", vult Ria lachend aan.

*'Wij willen dit
mooie stekje
graag met
anderen delen'*

'SCHUILPLEK BIJ REGEN'

De familie Van der Aarde is dit jaar net begonnen met een Rustpunt bij het fruitbedrijf. Bezoekers konden daar al appels, peren en appelsap uit de boerderijauto-maat halen of een boek lenen bij de minibieb, maar nu mogen ze er ook uitrusten. Bij regen biedt het houten onderkomen bovendien een beschutte schuilplek. René van der Aarde (42), vijfde generatie fruitteiler, bewoont met zijn vrouw en vier zoontjes het huis naast zijn fruitbedrijf. "Mensen gingen hier vaak al op het bankje zitten. Dat vonden wij prima, maar ik zag ze twijfelen of het wel mocht. Het bord met 'Rustpunt' maakt duidelijk-ker dat dat inderdaad de bedoeling is. In de kantine van ons personeel kunnen ze koffie of thee halen."

'HET GAAT NIET OM DE VERDIENSTEN'

"We waren net begonnen met het Rustpunt, toen we het door de coronamaatregelen weer moesten sluiten. Sinds 1 juni zijn we weer open en meteen kwamen de mensen.

Laatst nog een paar wandelaars, die schuilden voor een hoosbui. Of om tien uur 's morgens een groep wielrenners die helemaal vanuit Rosmalen kwamen fietsen en bekap waren. Ze wilden hun flesjes water bijvullen. Dat hebben ze bij ons in de keuken gedaan." René zit er ook niet mee als mensen binnen in huis naar de wc gaan. "Misschien wordt het een ander verhaal als dat zes keer

op een dag gebeurt, maar dat valt tot nu toe erg mee. We hebben een prijslijst, maar mensen hoeven van ons niet per se te betalen voor koffie of thee. Het gaat ons niet om de verdiensten, maar om de gastvrijheid. Mensen moeten zich vrij voelen hier rond te lopen. Ik vind het gezellig als ze langskomen en vertel ze graag wat over ons fruitbedrijf. We horen vaak van bezoekers dat ze dit zo'n lekker plekje vinden. Het is mooi om dat met anderen te kunnen delen."



Rustpunt Fruitbedrijf Van der Aarde