


DRIE OP DE VIJF LEDEN MAX OPINIE PANEL HEBBEN EEN E-BIKE

CORONA MAAKT ELEKTRISCHE FIETS NÓG POPULAIRDER

Elektrische fietsen gaan als warme broodjes over de toonbank. De vraag is momenteel zo groot, dat de fabrikanten het niet bij kunnen benen, met lange levertijden tot gevolg. Afgelopen jaar werd al een recordaantal e-bikes gekocht, méér dan gewone fietsen. Voor MAX Magazine aanleiding om de leden van het MAX Opinie Panel te vragen naar de redenen van deze enorme populariteit.



Sommige e-bikes kunnen imposante snelheden bereiken.

In de jaren tachtig zag je hem weleens passeren: de Spartamet, een fiets met een ronkend benzinemotortje. De bestuurder trapte mee terwijl het hulpmotortje hem voortstuwde. Niet zelden werd daar een beetje om gegniffeld. Dat kon je toch geen fietsen noemen! De Spartamet had een stoffig, wat oubollig imago en was niet bepaald het toonbeeld van vitaliteit. Toch leek wat hulp bij het fietsen zo gek nog niet. Als je dat motortje maar niet zag en hoorde!

En zo deed in 1998 de geruisloze elektrische fiets met onopvallende accu zijn intrede. Inmiddels is hij

niet meer weg te denken uit het straatbeeld, razend populair onder jong en oud en allang niet meer iets om je voor te schamen. De eerste jaren kon zo'n nonchalant voorbij zoevende fietser zonder een spoortje zweet nog weleens lichte wrevel oproepen - zeker bij fikse tegenwind - inmiddels is dat fenomeen gemeengoed. Het afgelopen jaar werd een recordaantal van 420.000 nieuwe elektrische fietsen verkocht. Dat is 2,6 procent meer dan het jaar ervoor. Die toename blijkt ook uit onderzoek onder het MAX Opinie Panel. In 2019 was 51,7 procent van de panelleden in het

bezit van een elektrische fiets. Dit jaar is dat aantal gestegen naar maar liefst 59,6 procent. Eén op de drie kocht zijn of haar e-bike al tien à vijftien jaar geleden. 9 procent hakte pas afgelopen jaar de knoop door om comfortabeler te gaan fietsen.

'MET HELM VOEL IK ME VEILIGER'

Ria van der Bol (88) fietst al meer dan tien jaar op een elektrische fiets. Ze kocht hem toen haar man de ziekte van Parkinson kreeg en niet meer zonder trapondersteuning kon fietsen. "Het was handig om er ook één te hebben, anders trapte ik me rot om hem bij te houden. Acht jaar geleden is mijn man overleden. Sindsdien fiets ik elke dag alleen." Altijd met helm, benadrukt Ria. "Vooral vrouwen vinden zo'n helm lelijk staan. Maar als je oud bent, hoef je niet meer mooi te zijn! Het gaat om de veiligheid. Een arm of been breken is tot daaraan toe, maar op je hoofd vallen is niet



FIETSHELM VERPLICHT?

Als het aan het Centraal Planbureau en het Planbureau voor de Leefomgeving ligt, mogen we straks alleen nog met een helm op de elektrische fiets. Dat staat in een studie die vorige week is aangeboden aan de regering. Geadviseerd wordt de fietshelm verplicht te stellen voor iedereen tot 12 jaar en voor alle elektrische fietsen. Dat alleen al zou jaarlijks 45 doden en 1.400 zwaargewonden schelen.

best. Met helm voel ik me veiliger. Verder ben ik gelukkig van nature niet bang. Ik ben opgegroeid in Den Haag en Rotterdam en gewend aan druk verkeer om me heen. Ik heb gisteren nog dertig kilometer gefietst. Maar ik doe er ook boodschappen mee."

DE VOORDELEN OP EEN RIJ

De meesten mensen gebruiken de elektrische fiets, net als Ria, voor recreatieve tochtjes en de boodschappen. Vaak spelen praktische voordelen een rol om elektrisch te gaan fietsen.



Goede voorlichting bij de aanschaf is erg belangrijk.

Met tegenwind en heuvels gaat het makkelijker, je kunt grotere afstanden afleggen, gaat sneller, wordt minder gauw moe en kunt hem als alternatief voor het openbaar vervoer gebruiken. Andere redenen voor aanschaf hangen samen met gezondheidsklachten, zoals hartproblemen, zere knieën, artrose, COPD en reuma. Een elektrische fiets biedt dan uitkomst.

ONGELUK ZIT IN KLEIN HOEKJE

De leden van het MAX Opinie Panel zijn in het algemeen voorzichtig op hun fiets. Vier op de vijf hebben nooit een ongeluk gehad, 15 procent slechts een klein incident. Toch zijn de panelleden zich wel bewust van de risico's die een elektrische fiets met zich kan

meebrengen. Cijfers tonen aan dat het aantal ongevallen met e-bikes explosief stijgt. Daar zijn relatief vaak 65-plussers bij betrokken. "Niets verwonderlijks aan. Oudere mensen hebben geen benul van de snelheid. Sorry leeftijdgenoten..." meldt een MAX-panellid hierover. "Ze gaan boven de twintig kilometer per uur rijden en dan gaat het vaak fout. Meermalen meegemaakt", zegt een ander. Een te hoge snelheid en gebrek aan ervaring is volgens de meesten oorzaak van de ongevallen.

'IN DE STAD GEBUIK IK LIEVER MIJN GEWONE FIETS'

Ook Regina Baks (73) heeft gemengde gevoelens over de veiligheid van haar elektrische fiets. "Dat komt vooral doordat ik er angstiger op ben dan op mijn stadsfiets met terugtraprem. Zo'n elektrische fiets is aan de ene kant fantastisch. Je kunt er lange tochten mee maken en tegen de wind in is het heel fijn. Het nadeel is dat bij mijn fiets de motor in het voorwiel zit, waardoor het sturen



erg zwaar is. Ik voel me er niet prettig op.” Als vrijwilligster van de bibliotheek fietst Regina vaak met fietstassen vol boeken dwars door de drukke stad Groningen. “Dan pak ik liever mijn vertrouwde Gazelle met achteruittraprem. Je wordt op de smalle fietspaden van alle kanten ingehaald. Vooral die scooters vind ik naar. Ze hoeven je maar aan te raken en je valt.” Haar elektrische fiets gebruikt Regina voor recreatieve tochten met haar man. “Dan maken we ritten van 35 à 60 kilometer. Zolang ik de stad niet in hoef, durf ik het wel aan en geniet ik ervan.”

‘EXTRA OPLETTEN’

Ger (67) herkent het verhaal van Regina. “Ik huur of leen weleens een elektrische fiets tijdens een vakantie of voor een fietstocht. Ik weet dat je extra moet opletten omdat je met een elektrische fiets ongemerkt een hogere snelheid hebt. Ook is het stuur zwaarder, waardoor je wat minder wendbaar bent. Op een geleende fiets van mijn dochter heb ik eens een klein ongelukje gehad. We fietsten stapvoets door een stadje waar veel mensen op straat waren. Toen ik plots moest afremmen, sloeg ik voorover op het stuur. Vermoedelijk blokkeerde de rem. Ik hield er blauwe plekken en een gekneusde rib aan over.”

‘MIJ TE DUUR’

Ger vindt de prijs nog wel een drempel bij de aanschaf van een elektrische fiets zal kopen. “Ik wil er niet te veel geld aan uitgeven. Een goedkope fiets zou me wellicht over de streep trekken.

Maar ik ben nooit een enthousiaste fietser geweest en verzin altijd smoesjes om niet te gaan: te veel wind, regen op komst, geen tijd. Ik twijfel of ik de elektrische fiets ineens wel zal gebruiken in weer en wind. De auto staat voor de deur en de fiets moet achteruit de schuur komen...”

Meer panelleden aarzelen over de aanschaf van een elektrische fiets. 69 procent van de panelleden heeft nog steeds een gewone fiets, soms naast de e-bike. 32 procent peinst er zelfs niet over om er ooit op te stappen. De redenen lopen uiteen. Sommige respondenten vinden zichzelf te oud om nog verantwoord te fietsen. Ze kampen bijvoorbeeld met evenwichtsproblemen, horen of zien slecht of zijn niet goed ter been. Anderen zijn bang voor

‘Zonder e-bike red je het niet als je 88 jaar bent’

ongelukken of vinden de fiets te duur.

‘IK GEBRUIK LIEVER MIJN BENEN’

Een veelgenoemd argument is de wens om fit en gezond te blijven. “Omdat je nog lekker kracht moet zetten op de trappers. En dat het nog lukt. Dus waarom een e-bike?”, verklaart een panellid. Een ander is uitgesproken: “Een



Het toenemende aantal ongelukken maakt de roep om een helm op de e-bike steeds luider.

e-bike is voor luie fietsers. Ik vind het ondingen en levensgevaarlijk voor de oudere gebruikers.”

Vera Steenvoorde (62) denkt er net zo over. Zij heeft een stadsfiets met acht versnellingen en maakt daar geregeld tochten op. “Zolang het kan, fiets ik liever zelf. Ik vind al die elektrische fietsen een beetje overdreven. Je blijft fitter als je je benen gebruikt. Soms word ik met een noodgang ingehaald door een mevrouw van mijn leeftijd. Dan denk ik: je bent nog jong, waarom gebruik je geen gewone fiets?” Toch kan ze zich voorstellen dat mensen ook baat hebben bij een elektrische fiets: “Mijn schoonzus is astmatisch. Zij kan met zo’n fiets langere afstanden afleggen. Zelf begin ik er pas aan als ik het écht niet meer op eigen kracht zou kunnen.”

Ria van der Bol heeft hoe dan ook geen moment spijt van haar elektrische fiets. “Zonder red je het niet als je 88 jaar bent. Vooral in de coronatijd was het zo fijn. Ik had er niet aan moeten denken de hele dag binnen te zitten! Sinds april heb ik weer een nieuwe e-bike. Er staat inmiddels 800 kilometer op de teller.” ■

