



Boodschappenhulp in coronacrisis

Veel ouderen willen of kunnen vanwege het coronavirus de deur niet meer uit om boodschappen te doen. Overal in Nederland ontstaan daardoor boodschappendiensten. Vrijwilligers helpen kwetsbare ouderen om op een veilige manier hun boodschappen in huis te halen.

Studente Lauren Latumahina (22) uit Pijnacker zag op Facebook een oproep van jongerenbeweging Young Connection om boodschappen te doen voor ouderen die zelf niet de deur uit kunnen. Ze aarzelde geen moment: "Ik zag dat ze vrijwilligers zochten en heb me meteen aangemeld. Nog geen dag later deed ik boodschappen voor een oudere mevrouw in Pijnacker."

OPEENS VEEL TIJD OVER

Lauren hoorde op zondag 15 maart dat zij vanwege het coronavirus niet meer naar school hoefde te komen. Ook de hockeyclub, waar zij als coach veel trainingen geeft, kan ze voorlopig niet meer bezoeken. "Ik houd hierdoor ineens veel tijd over en die wil ik nuttig besteden." De mevrouw, die door het coronavirus liever niet zelf de deur uitging, gaf een bescheiden boodschappenlijstje

'Die mevrouw kan me altijd weer bellen als ze hulp nodig heeft'

mee; een pakje boter, plakjes kaas, een kuipje yoghurt, krentenbollen en mueslibollen. "Het was niet veel, maar ze was erg blij dat het bezorgd kon worden. Volgens de veiligheidsvoorschriften heb ik de boodschappen op de galerij voor haar deur neergezet. Ik belde aan en deed twee stappen achteruit toen ze de deur opende. Van een afstandje bedankte ze mij en daarna zeiden we elkaar gedag. Ze kan mij altijd weer bellen als ze hulp nodig heeft."

Lauren is één van de jonge vrijwilligers van Young Connection, een netwerk van jongeren van vijftien tot dertig

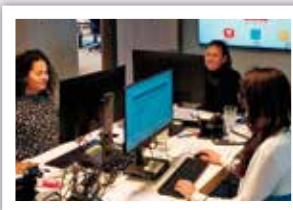


Lauren aarzelde geen moment en bood haar hulp aan.

jaar. Zij zetten hun talenten in voor mensen die hulp nodig hebben. In korte tijd meldden zich veel jongeren aan voor de boodschappendienst. Zij doen tot maximaal twintig euro boodschappen. Dat bedrag schieten ze zelf voor. Vervolgens sturen ze de kassabon naar de organisatie en krijgen ze het geld weer teruggestort.

Meer initiatieven

Ook op andere plekken in Nederland ontstaan boodschappendiensten. Veel welzijns- en vrijwilligersorganisaties hebben deze taak op zich genomen. Onder het kopje #coronahulp bieden op Twitter bovendien veel individuele mensen hulp aan. Het gaat vaak om boodschappen doen, maar ook andere klusjes zoals de hond uitlaten, medicijnen halen, een warme maaltijd of soep maken of per telefoon een luisterend oor bieden.



Ook Voor Elkaar Amsterdam heeft een boodschappendienst en een hulplijn voor ouderen in het leven geroepen. Studenten zetten zich daarvoor in.

Kijk voor vraag en aanbod ook op de sites nlvoorelkaar.nl en heelnederlanddeelt.nl

'IK HEB ZELF GEEN OPA'S EN OMA'S MEER'

Lauren is blij dat ze op deze manier iets kan betekenen voor de maatschappij: "Ik heb zelf geen opa's en oma's meer die ik kan helpen, dus doe het graag voor anderen. Minister-president Rutte heeft in zijn toespraak gezegd dat we een beetje op elkaar moeten letten. Daar geef ik gehoor aan. Mijn twee zusjes hebben zich inmiddels ook als vrijwilliger aangemeld. Ik hoop de komende tijd nog veel meer ouderen te helpen." ■