

Logeren bij opa en oma:

ELKE DAG FEEST!

Logeren bij opa en oma? Dat betekent onverdeelde aandacht voor uw kleinkinderen. En ook voor hen is het een feest, zo'n weekje eruit. Met net wat meer verwennerij. Oma bakt pannenkoeken, opa speelt verstoppertje. Vermoeiend? Marianne van de Weijer (58), en Ep (77) en Hennie (72) Steenbergen draaien er hun hand niet voor om. "Het is echt genieten!"

Marianne van de Weijer (58) uit Schijndel past elke week op haar kleinkinderen Cas (7) en Puck (5). In de schoolvakanties komen ze ook logeren. "Het hele jaar door pas ik één dag per week op, maar tijdens de

schoolvakanties logeren de kleinkinderen regelmatig bij mij. We zijn laatst nog drie dagen samen naar Zandvoort geweest. Gezellig met z'n drietjes in een hotel. Samen in één bed, ontbijten, naar het strand en elke avond buiten eten. Ze vonden het een prachtig avontuur!"



Vriendjes geen probleem

"Als we bij mij thuis in Schijndel blijven, gaan we bijvoorbeeld naar de bioscoop of natuurspeelplaats De Woeste Weide hier in de buurt. We doen spelletjes, knutselen met dingen uit de natuur, maken Tibetaanse vlaggetjes. Ik probeer altijd wat leuks te verzinnen. Vriendjes mogen ook langskomen om te spelen. Dat vind ik geen probleem; alleen maar gezellig! Cas en Puck noemen mij 'Oma Vuur', omdat ik vaak iets met vuur doe: brood bakken, marshmallows in een vuurkorf of lekker spannend een fakkie stoken."

Mooie gesprekjes

"Het is één groot feest als ze komen. Ze verheugen zich ook echt op het logeren. We hebben een bijzondere band. Het meest geniet ik van de gesprekjes met hen. Dan vraagt de oudste bijvoorbeeld of ik ook doodga, en of ik dan als een sterretje terugkom of als iemand anders. En vervolgens zegt hij: 'Ik hoop dat ik als hond terugkom, dan kan Puck met me spelen.' Zo lief!"

Soms is het fysiek best zwaar, want ik heb reuma en fibromyalgie. Toch houd ik het wel vol. Hun aanwezigheid maakt me sterk. Ik krijg er zo veel voor terug. En ik wil deze tijd hoe dan ook meepakken. Voor je het weet zijn ze groot. Soms hoor ik mensen van mijn leeftijd zeggen 'Oppassen?! Ze zoeken het maar uit, wij gaan met de camper weg.' Ik kan me daar niets bij voorstellen. Ik vind het juist heerlijk om ze te zien opgroeien. Het is bijzonder om de rol van oma én moeder op me te nemen!"

Drie tegelijk

Hennie (72) en Ep (77) Steenbergen uit Heerde passen in de schoolvakanties op hun drie kleindochters. Hoewel het inmiddels tieners zijn, komen ze steeds graag logeren. "Elke zomervakantie komen de kleinkinderen bij ons logeren. Onze zoon en dochter kunnen natuurlijk geen zes weken vrij krijgen, dus het is voor hen ook een mooie oplossing. Onze zoon heeft twee dochters en onze dochter één. Ze komen alle drie tegelijk en kunnen het goed met elkaar vinden. Voor hen is het echt een uitje. Ze wonen op een uur rijden bij ons vandaan en komen in een andere omgeving."

Speurtocht uitzetten

"Toen ze nog klein waren, gingen we vaak knutselen of naar binnenspeeltuin Ballorig. Of we



Tekst: MARLOES DE MOOR

Foto's: PRIVÉARCHIEF, GETTYIMAGES, SHUTTERSTOCK



'Soms is het fysiek best zwaar, maar ik krijg er zo veel voor terug'

liepen het bos in. Mijn man zette dan pijlen uit voor een speurtocht. Soms expres de verkeerde kant op, om het een beetje spannend te maken. 's Avonds bak ik traditiegetrouw pannenkoeken. Het leuke is dat we de kleinkinderen op deze manier langere tijd van nabij meemaken. Je hebt toch andere gesprekken dan wanneer hun ouders erbij zijn. De jongste kleindochters zijn nu twaalf jaar en de oudste is zestien. De laatste twee jaar logeren ze in een tent bij ons in de tuin. Liefst zo ver mogelijk vanaf ons huis. Maar nog altijd slapen met z'n drieën in één bed. Vroeger moesten we wennen aan het vroege opstaan. Zeven uur stonden ze al klaarwakker naast ons bed. Nu lopen we laat in de ochtend naar de tent en zeggen we: 'Komen jullie er nog uit of hoe zit het?' Leuk om te zien hoe die zaken veranderen." ▶

HEIMWEE?

Soms kan een kleinkind heimwee krijgen, zelfs als de band heel hecht is. Het kan versterkt worden als u aan de andere kant van het land, ver van de ouders, woont of als het kind een echte eigenheer is.

Hoe gaat u hiermee om?

Stel uw kleinkind op zijn gemak. Bijvoorbeeld door een knuffel, een vertrouwd speeltje, lievelingsboek of een foto van papa en mama bij de hand te houden. Zorg voor veel afleiding gedurende de dag en verzin leuke activiteiten zoals de kinderboerderij, koekjes bakken, spelletjes doen.

Wees erop voorbereid dat uw kleinkind soms even naar huis kan verlangen. Het is, zeker als het langer bij u logeert, heel normaal dat het soms heimwee heeft.

Maak afspraken over bellen met ouders. Liever niet meteen bellen als het kind heimwee heeft; dan wordt het nog verder aangewakkerd.



Van alles ondernemen

“We ondernemen nog steeds van alles met ze. Bij mooi weer kunnen we naar een strandje in Heerde of naar een zwembad in de buurt. Brood mee, wij op twee tuinstoelen en de meiden zwemmen, beachvolleyballen of dobberen op een luchtmatras. We maken ook fietstochtjes in de omgeving. Mijn zoon keek ervan op dat we tien kilometer hadden gefietst. Dat fiets je hier zo, omdat er nergens een stoplicht is en je door een mooie omgeving komt. We genieten enorm van die logeerweek met de meiden. De tijd vliegt. Ze worden nu wel echt groot. Echt tieners. Druk met telefoons en sociale media. Maar deze leeftijd is ook leuk. We vinden het altijd weer erg fijn als ze komen!” ■



KLEINKINDEREN DIE VAAK BIJ OPA EN OMA KOMEN, ZIJN GELUKKIGER!

Uit onderzoek van de University of Oxford blijkt dat kinderen die opgroeien met grootouders gelukkiger zijn dan kinderen die geen contact hebben met hun grootouders of die geen opa en oma meer hebben. Het onderzoek werd uitgevoerd onder 1.600 kinderen tussen de elf en zestien jaar uit Engeland en Wales. Een verklaring is volgens onderzoekers dat kinderen die een hechte band met hun opa en oma hebben, nare gebeurtenissen in hun leven, zoals een scheiding van hun ouders, beter kunnen verwerken. Zij kunnen voor steun niet alleen bij hun ouders, maar ook bij hun grootouders terecht.

Een ander onderzoek, dat werd uitgevoerd door het Institute for Fiscal Studies en de Nuffield Foundation, bevestigt deze bevindingen. Hieruit kwam naar voren dat grootouders hun kleinkinderen in de eerste jaren van hun leven emotionele veiligheid bieden. Dit komt omdat zij al veel hebben geleerd over de opvoeding van hun eigen kinderen en die ervaring benutten bij hun kleinkinderen.



Op vakantie met kleinkinderen

Driegeratievakanties zijn een trend, maar grootouders gaan ook steeds vaker alleen met hun kleinkinderen op vakantie. Zo combineren ze een logeerweek met een eigen vakantie. Verschillende campings en vakantieparken spelen hierop in en bieden speciale acties en kortingen voor opa's en oma's die met de kleinkinderen komen. Een paar voorbeelden:

• DE SPROOKJESCAMPING IN RHEEZE

De kleinkinderen verblijven hier helemaal gratis. De Sprookjescamping beschikt over speciale lage douches en wastafels, zodat de kleinkinderen makkelijk zelf kunnen baden, handen wassen en tandenpoetsen. De camping heeft ook een 'Home Garantie'. Mocht het kleinkind eerder naar huis willen, dan kan het restantbedrag van de verblijfskosten worden teruggevraagd.

• VAKANTIEPARK BEEKSE BERGEN

Vakantiepark Beekse Bergen heeft een speciale 55plus-korting voor grootouders die op vakantie willen met hun kleinkinderen. Deze korting is geldig in bepaalde perioden in het laagseizoen en midweken, bijvoorbeeld in de Kidsjungalow. Deze bungalow is speciaal voor kinderen met ingerichte kinderslaapkamers, kastjes met veilige kinderklommen, kinderstoeltje, kinderbed, box en badje.

• FARMCAMPS

Boerderijvakanties zijn in trek bij grootouders en de kleinkinderen. U overnacht in een luxe kampeerverblijf dat van alle gemakken is voorzien. Samen met de kleinkinderen onderneemt u leuke boerenactiviteiten zoals boerengolf, koeknuffelen of een huifkartocht. Als opa en oma even willen bijkomen, spelen de kinderen in de hooisluur, de waterpretweide of de tractorbandenklimtoeren.