

RUTH IS EEN MODERNE STRANDJUTTER

# 'Niet te geloven wat ik allemaal vind op het strand...'

Ruth (61) struint in haar woonplaats Noordwijk vaak over het strand, op zoek naar mooie vondsten én naar vervuilend plastic. "Ik ga uit van de kracht van zélf. Niet naar de ander wijzen als er afval ligt, maar er zelf iets aan doen."

**Man van de zee** "Mijn band met de zee is er altijd geweest. Ik ben geboren en getogen in Noordwijk, waardoor ik als kind veel naar het strand ging. Mijn vader was een man van de zee. Hij wist alles over de getijden en kon aan de luchten en het water zien wat voor weer het werd. Van hem leerde ik waar ik na een storm het beste dingen op het strand kon vinden. Er lag altijd veel in de hoekjes achter badhokjes of strandstoelen."

**Jutten** "Twee jaar geleden laaide mijn interesse voor jutten weer op. Ik heb een drukke baan als researcher bij BNNVARA. Om mijn hoofd leeg te maken, wandelde ik regelmatig op het strand. Voor mij de beste plek waar je kunt zijn. Vaak nam ik dan schelpen en andere mooie vondsten mee."

**Ontdekkingen** "Tijdens het jutten ontdekte ik allerlei schelpen, beestjes en natuurverschijnselen waar ik nooit eerder op had geleefd. Duinhelm dat puntjes achterliet in het

zand doordat het voorover waaide. Water dat uit een klein zeetje op het strand opspatte en sporen trok in het zand. Soms vond ik iets waarvan ik niet wist wat het was. Ik ben niet voor niets researcher, dus zocht het op of ging het navragen bij specialisten. Zo vond ik de stekel van een rog en een tussenwervelschijf van een jonge bruinvis. In mijn vitrine thuis heb ik inmiddels ook het deurtje van een slakkenhuis, een roze zee-ezel en een wolhandkrab."

**Spaans glas** "Mijn fascinatie voor glasscherven is ontstaan tijdens vakanties. Op een kiezelstrand in Spanje vind ik vaak strandglas in allerlei kleuren dat decennialang in zee heeft gelegen. Ze zijn prachtig afgeslepen door de stenen. Zand, zee en hout hebben het glas mat gemaakt, wat een schitterend effect



geeft. Tegelijkertijd heb ik er een haat-liefde-verhouding mee, want is natuurlijk wel afval."

**The beauty and the beast** "Als je zo veel omlaag kijkt, zie je vanzelf hoeveel afval er op het strand ligt: kinderspeelgoed, wc-blokken, inbrenghulzen van tampons, aanstekers, rietjes, ballonnen, petflessen, ijslepeltjes. Voor mij is het 'the beauty and the beast'. De schoonheid van de natuur op het strand, en het beest: het vervuilende plastic dat steeds meer in zee en op de stranden de vinden is. Ik neem niet alleen mooie dingen mee, maar ook het plastic.

'IK HEB ALTIJD TWEE ZAKJES BIJ ME: ÉÉN VOOR DE MOOIE STRANDVONDSTEN EN ÉÉN VOOR HET AFVAL'

Gevonden 'kunstwerk'.



Thuis scheid ik het en breng het naar de juiste afvalbakken. Vijftig tot zestig procent van het afval komt van de scheepvaart en visserij. Ik heb inmiddels kilometers touw en honderdtwintig plastic vissershandschoenen gevonden. Als die in zee komen, worden ze verpulverd tot honderden kleine stukjes. Vogels zien het verschil niet met voedsel en eten ze op. Vaak genoeg worden dode vogels gevonden met een buik vol plastic. Het is verschrikkelijk materiaal, maar voor dieren ziet het er heel verleidelijk uit met al die felle kleuren."



Ruth aan het jutten.

**Instagram** "De plastic vondsten leg ik in een mooie compositie tegen een witte achtergrond. Daar maak ik kleurrijke foto's van, die ik op Instagram zet. Op deze manier wil ik mijn boodschap overbrengen en mensen bewust maken van de hoeveelheid afval op het strand. Volgens mij werkt dat beter met een mooie foto, omdat mensen er dan naar kijken. Op Valentijnsdag maakte ik bijvoorbeeld een hart van alle gekleurde aanstekers die ik had gevonden. De foto daarvan zette ik op Instagram. Veel mensen reageerden er positief op. Ik heb mijn foto's gebundeld in het boekje *The Beast*. De opbrengst gaat volledig naar The great bubble barrier, een organisatie die strijdt tegen de verspreiding van plastic in de oceanen."

Cirkels van gevonden stukjes glas.



**Een jutdag** "Ik ga altijd op pad met een rugzakje, wat eten en drinken, handschoenen en een schaar om touw of visnetten mee af te knippen. Ook in weer en wind ben ik met waterdichte laarzen op het strand te vinden. In de winter is er meer te vinden, omdat het strand dan niet wordt schoongemaakt voor de toeristen. Ik heb twee recyclebare zakjes bij me: één voor de mooie strandvondsten en één voor het afval. De echt smerige dingen dump ik meteen in de afvalbak."



Vondsten, geselecteerd op kleur.

**Gastlessen** "Op scholen geef ik gastlessen over jutten. We gaan dan met de hele klas naar het strand om te jutten. Met de leerkracht maken ze er na afloop kunstwerkjes van. Ik heb het nu een paar keer gedaan en de kinderen zijn steeds heel enthousiast. Ook ouders die meedingen, raakten geïnspireerd. Ze vertelden me dat ze eerder nooit naar beneden keken en nu pas zien hoeveel er op het strand ligt."

**Zelf doen** "Ik ga uit van de kracht van zélf. Niet naar de ander wijzen, maar zelf iets doen. Als iedereen elke dag iets meeneemt van het strand, is dat al een deel van de oplossing. Zo zag ik op het strand van Katwijk aan Zee een enorme hoop touw liggen, die ik met geen mogelijkheid zelf weg kon krijgen. Uiteindelijk heb ik de afvalinzamelaar in Katwijk aan Zee gebeld om te vragen of ze

'ALS IEDEREEN ELKE DAG IETS MEENEEMT VAN HET STRAND, IS DAT AL EEN DEEL VAN DE OPLOSSING'

me wilden helpen. Dat was geen probleem. Op een novemberochtend om half zeven ging ik mee met de kraanwagen. In het aardedonker reden we over het strand. Na tien minuten rijden, doemde in het schijnsel van de koplampen een enorme hoop blauw en groen touw op. De berg bleek maar liefst 595 kilo te wegen. Dat is een clusterbom als die uiteenvalt en in zee terecht komt! Ik ben blij dat ik dat heb kunnen voorkomen. Het geeft mij veel energie om zelf iets te kunnen doen en om anderen te inspireren om ook afval van het strand te halen."



Het boekje *The Beast* is voor € 4,99 te koop bij Boekhandel Van der Meer in Noordwijk of te bestellen bij Ruth Nederveen zelf. Kijk op [Vriendin.nl](http://Vriendin.nl) hoe je dat doet.

