



Martine Hafkamp

Wat raad je beginnende beleggers aan?

Kijk eerst of je er zelf tijd en energie in wilt steken of toch liever iemand inhuurt die dit voor je doet. Als je besluit het zelf te doen, is het raadzaam om vooraf een plan te maken: wat voor rendement verwacht je, hoe ga te werk? Beleg uitsluitend met geld dat je op korte termijn niet nodig hebt, anders kan het flink misgaan. Door niet al je geld in aandelen van één bedrijf te stoppen, beperk je de risico's. Blijf vervolgens bij je plan, houd vast aan de lange termijn. Maar durf ook afscheid te nemen als een bedrijf echt niet meer groeit. Je kunt dan beter je verlies nemen. Blijven hopen en tegen beter weten in doorgaan, heeft echt geen zin.

Hoe maak je de meeste kans op een goed resultaat?

De koersen laat zich niet voorspellen, maar je kunt er wel op anticiperen door je huiswerk te maken. Leer de bedrijven waarin je belegt goed kennen. Het is net als met een huis, hoe zijn de fundamenten? Welke omzet halen ze, welke marges hanteren ze, hoeveel dividend keren ze uit, waarin investeren ze om te groeien, in welke branches opereren ze? Houd ook de trends en ontwikkelingen in de wereld in de gaten, want daar kun je op inspelen. Bedrijven in cybersecurity, vergrijzing en robotica groeien hard en worden steeds belangrijker. Die kun je bijvoorbeeld toevoegen aan je portefeuille. Laat je niet leiden door de waan van de dag, maar zet in op die lange termijn ontwikkelingen. Als je dat niet

doet, wordt het gokken. Dan gaat het misschien twee keer goed, maar de derde keer goed fout.

Wordt een mens niet heel zenuwachtig van dat beleggen?

Het moet wel een beetje bij je passen. Niet iedereen kan omgaan met dalende koersen. Als je er niet van kunt slapen, ben je misschien minder geschikt voor beleggen. Een rendement van meer dan 10 procent is fantastisch, maar een daling van 5 tot 10 procent hoort ook bij het risico. De beurs is nu eenmaal altijd in beweging. Daar moet je mee leren omgaan en vooral niet van in paniek raken. Blijf kalm, óók als er nieuwsberichten verschijnen over sterk dalende beurzen, met een toon alsof de wereld vergaat. Bedenk op zo'n moment dat de wereld misschien wel niet vergaat en dat de bedrijven vast tegen een stootje kunnen. Zo kun je op de langere termijn een hoger rendement halen dan op een spaarrekening.

BLONDJES BELEGGEN BETER

Janneke Willemse is presentatrice, financieel journalist en beurscommentator bij RTL Z. Ze is zelf ook belegger en publiceert sinds 2013 haar hele portefeuille op haar website BlondjesBeleggenBeter.nl. Een van haar tips: "Niet te veel kopen en verkopen."

Met hoeveel geld beleg je?

In 2003 begon ik met een klein bedrag van € 500. Gewoon om eens te kijken wat er zou gebeuren. Tien jaar later ging ik serieuzer te werk en startte met € 5.000 euro. Inmiddels heb ik € 20.000 euro op mijn beleggingsrekening gestort.

Wat maakt beleggen nou zo leuk?

Het kan heel spannend zijn. Wat moet je doen als je de koersen ziet dalen? Ik heb bijvoorbeeld aandelen in Ahold. De koers was dit jaar niet erg goed. Een nieuwe concurrent in Amerika gaf een winstwaarschuwing af, waardoor de koers daalde. In juni nam Amazon supermarktketen Whole Foods over, wat ook weer een bedreiging voor Ahold is. Hierdoor zakte de koers nog verder. Ik heb tot nu toe niks gedaan en twijfel over wat ik moet doen. Zal ik verkopen nu ik op verlies sta? Of

VROUWEN BELEGGEN BETER?

Uit onderzoek van BinckBank onder ruim 200.000 beleggingsrekeningen blijkt dat het aantal beleggende vrouwen stijgt. Eén op de zeven beleggers is vrouw. Vijf jaar geleden was dat nog één op de acht. Vrouwen beleggen rustiger. Ze handelen minder en mijden vaker risico's. Ze zijn volgens het onderzoek in het algemeen iets betere beleggers dan mannen. Toen de beurzen in 2015 onderuitgingen, verloren vrouwen gemiddeld 2,5 procent, terwijl mannen het met 3,8 procent verlies een stuk slechter deden. Onder vrouwen is van alle AEX-fondsen Unilever het meest populair. Ook RELX, Wolters Kluwer, Reed Elsevier en Heineken worden vaak gekozen. Bij mannen zijn juist KPN en Altice meer in trek. Vrouwen beleggen ook vaker met een doel: hun pensioen, hun huis of om iets na te laten voor hun kinderen. Mannen doen dit meer vanwege 'de sport' en het scoren: beleggen om het beleggen.