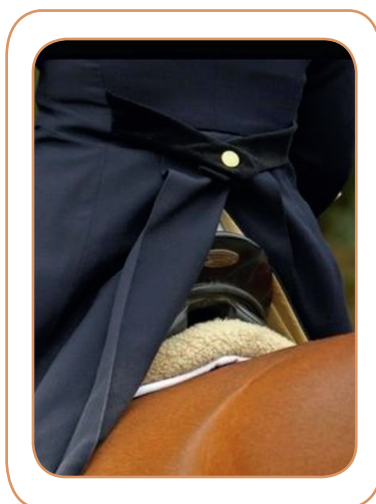


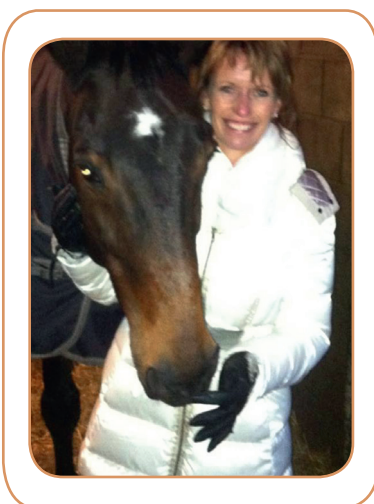
IPHONE INTERVIEW MET MONIQUE COLLIGNON



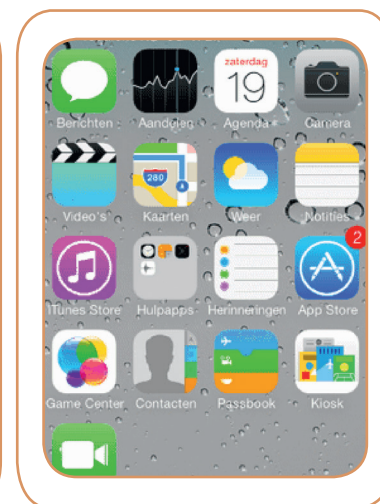
Op Twitter ben ik behoorlijk actief. Ik zet er elke dag wel iets op en reageer veel op anderen.



Deze slipjas met zijden slippers maakte ik voor mijn instructrice paardrijden.



Anky van Grunsven is een goede vriendin van me. We kunnen samen uren over paarden praten op die echte 'paardenmeisjes-manier'.



De meeste apps gebruik ik niet en muziek luister ik alleen als ik toevallig een nummer krijg toegestuurd.

'GELUKKIG KREEG IK VIA SOCIALE MEDIA EN WHATSAPP ONTZETTEND VEEL LIEVE BERICHTEN DIE ME OPBEURDEN'

media en Whatsapp ontzettend veel lieve berichten die me opbeurden. Volgend voorjaar komen we met een nieuwe collectie en daar kijk ik echt naar uit.

Ik wil niet blijven hangen in nariigheid, maar het positieve blijven zien. Daar heeft ook mijn paard High Spirit me enorm in gesteund. Mede dankzij hem vond ik de kracht om door te gaan. Spirit is de beste psycholoog die je kunt wensen."

Voor jou dus geen 'dokter Rossi'. Hoe vond je troost bij je paard?

"Na een dagje paardrijden kwam ik vaak opgewekt weer thuis. De naam High Spirit past ook echt bij hem, omdat het zo'n bijzonder dier is. Hij voelt me zo goed aan. Als ik in zijn ogen kijk, voel ik een intens contact. Hij fungeert als een spiegel voor mij. Drie maanden geleden was ik erg triest. Ik stond te telefoneren op een landje en Spirit ging steeds op een andere plek staan. Dwingend keek hij me aan, alsof hij wilde dat ik zou stoppen met bellen. Ik besepte ineens dat ik moest ontspannen en er voor hem moest zijn. Hij kwam met een heel snelle tred op me af. Ik wilde hem in mijn armen nemen, maar hij wierp zijn hoofd tegen me aan, een stoot van woede. Ik lag nog net niet op de grond. Toen wist ik: nu is het echt klaar, ik moet aan hem denken. En dat helpt. Als hij blij op me af komt lopen, smelt mijn hart. Ik hou heel veel van hem. Hij heeft een sterk

karakter, net als ik. En hij is lief en sociaal, echt een 'bartype.' Mensen denken vaak dat het een nieuw, jong paard is. Hij is 24 jaar, maar ziet eruit als veertien en gedraagt zich ook zo. De paar grijze haren die hij heeft, vallen nauwelijks op. Spirit is de George Clooney van de stal. Ik heb in mijn telefoon een grappige foto van hem. Het was op een dag dat de regen met bakken uit de hemel kwam. Desondanks was het noodzakelijk om te gaan stappen in verband met een peesblessure van Spirit. We moesten dus goede kleding aan, die er ook nog een beetje leuk uitzag. Spirit heeft een regendeken, maar het leek me aardig als hij er ook een zuidwester bijdroeg. Dus ben ik gauw nog even bij Braaaf Ruitersport langs gegaan om er een te kopen. Mensen liepen die middag een beetje chagrijnig op de parkeerplaats van de manege. Totdat ze mij met Spirit zagen lopen en hard begonnen te lachen. Typisch Monique Collignon, vonden ze. 'Nu sla je door', zei mijn vriendin Anky van Grunsven. Ik vond het zelf zo'n succes dat ik een witte panamahoed voor de zomer ook wel zie zitten. Lekker chic, maar dan doe ik wel een nepper, anders is het een beetje zonde. Hij wordt natuurlijk snel vies."

Dus Spirit is ook een beetje Gooisch?

"Nu en dan verwen ik hem flink. Voor zijn verjaardag kreeg hij een schaal biologische appelsap. Toen hij 21 werd, organiseerde ik een paardenbuffet met 32 vrienden. Dat was één groot feest. Niet alleen voor de paarden, ook voor ons zelf. We hadden zo'n lol. Voor het buffet had ik ovaal schalen besteld en die versierd met felblauwe linten en een strik waarop 'Birthday Boy' stond. Een paar vriendinnen wilden het eten lukraak op de schalen leggen, maar ik hield hen nog tegen, want ik had al helemaal in mijn hoofd hoe het eruit moest zien. Dat ontwerpen zit nu eenmaal in me. 'Maar dat zien die paarden toch niet?' vroegen ze verbaasd. Ik vond gewoon dat het goed moest ogen en heb de gezonde repen, muesli, appels, winterwortels netjes op de schalen gedrapeerd. En later, toen we een wijntje stonden te drinken, vonden ze toch dat ik gelijk had. Het ziet er meteen veel mooier en verzorgder uit. Ik maakte voor het feest ook speciale uitnodigingen en een RSVP-lijstje waarop je kon aangeven of je paard op dieet zat. Er waren goodiebags voor de paarden die niet van stal mochten. Het was erg leuk. Volgend jaar wordt Spirit 25 jaar en dan